

# PRAKTISCH

## TRAJECT van 6 weken:

- Week 1: Babo-belevingsparcours (1.5u/groep)
- Week 2-5: Babo-themaweken (2u/week)
- Week 6: Babo-interventie (1.5 u/groep)

## INSTAPDATA

Op onderstaande data kan een school instappen in het traject:

- School 1: week van 04/10/2021
- School 2: week van 11/10/2021
- School 3: week van 18/10/2021
- School 4: week van 25/10/2021
- School 5: week van 17/01/2022
- School 6: week van 24/01/2022
- School 7: week van 31/01/2022
- School 8: week van 07/02/2022
- School 9: week van 19/04/2022
- School 10: week van 25/04/2022

## BIJDRAGE SCHOOL in de kosten:

- kost per kind (materiaal): 1,2 euro
- workshop zorgcoördinator: 120 euro
- Babo-toolbox: 125 euro

## DOELGROEP

2de en 3de kleuter & 1ste leerjaar  
(ook voor buitengewoon onderwijs)

## CAPACITEIT

- 10 scholen uit de provincies Limburg en Vlaams-Brabant
- 60-80 kinderen/school (verdeeld over 3 groepen)
- Het project zal de corona-maatregelen van het moment volgen.

## MEER INFO?

anneleen.roelandts@ucll.be  
dorien.wuyts@ucll.be

Expertisecentrum  
Resilient People  
Research & Expertise UCLL

[www.ucll.be/babo](http://www.ucll.be/babo)

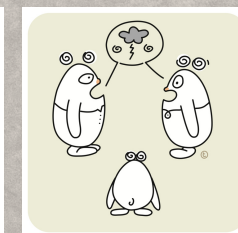


Dit project wordt grotendeels gefinancierd door Rode Neuzen Dag

## OP TOCHT MET BABO

VEERKRACHTIG  
LEREN OMGAAN  
MET STRESS EN  
CONFLICTEN  
BINNEN HET  
GEZIN

Een project voor 10  
scholen in Limburg  
en Vlaams-Brabant



Illustraties: studio tinne luyten



RESEARCH &  
EXPERTISE



## OP TOCHT MET BABO

*Kinderen tussen 4-8j worden meegenomen op een Babo-belevingsparcours die de drempel om te spreken over (stress en conflicten in) het gezin helpt te verlagen. Daarna gaat de leerkracht aan de slag met het Babo-pakket: In 4 themaweken leren kinderen veerkrachtig om te gaan met moeilijke situaties in het gezin. We eindigen met een Babo-interventie: elk kind gaat, onder onze begeleiding, aan de slag met stress in het gezin. We sluiten af met een toffe Babo-dans.*

## BABO-BELEVINGSPARCOURS

Babo vertelt over leuke en minder leuke ervaringen in zijn gezin. Daarna nodigt Babo de kinderen uit op een tocht met 4 stations, waar ze samen met Babo 'talenten en hulpbronnen' verzamelen. Op het einde van het parcours heeft elk kind een eigen Babo-paspoort gemaakt dat het kind kan helpen als er zich moeilijke momenten voordoen in het gezin.

## 4 BABO-THEMAWEKEN

Tijdens 4 themaweken:

- gezin in beeld
  - regels en gewoonten in het gezin
  - veerkrachtig opkomen voor jezelf
  - spreken over stress en conflicten in het gezin
- gaat elk kind zijn hulpbronnen verbreden.

De leerkracht krijgt per themaweek een online ondersteuningspakket en kan de tools uit de Babo-box aanwenden als lesmateriaal.

## BABO-INTERVENTIE & BABO-DANS

Bij de Babo-interventie gaan we aan de slag met belastende thuis-ervaringen. Aan de start maken we met elk kind een veilige plek. Daarna tekent elke kind zijn moeilijke thuismomenten (wordt niet gedeeld met de groep). We leren een Babo-dans die de kinderen stapsgewijs helpt om de belasting van de ervaring los te laten.

## SAMENWERKING VK'S & CKG'S

Dit project is gedragen door de CKG's en Vertrouwenscentra Kindermishandeling van de provincies Limburg en Vlaams-Brabant.

illustraties: ©2018 studio timme luyten — in co-creatie met UCLL

## BABO-BOX VOOR THEMAWEKEN

- Situering en hulpverleningskader van de Babo-methodiek
- Inspiratieleidraad met 26 hapklare Babo-werkvormen
- Babo-tools: handpop, 3 verhalen en 72 communicatiekaarten

Garant

Antwerpen-Apeldoorn

## BABO WORKSHOP VOOR ZORGCOORDINATOR

Tijdens 2 halve dagen vorming staan we stil hoe we met jonge kinderen op school kunnen spreken over hun gezin en hoe we stress en geweld in het gezin met hen bespreekbaar kunnen maken. We stellen Babo voor, oefenen de Babo-methodiek in en staan stil bij hoe je als zorgcoördinator het Babo-traject op school kan ondersteunen.

Wanneer - keuze uit:

- Ma 20/09 & Ma 15/11 (12u30-16u30)
- Vrij 14/01/22 & Vrij 11/03/22 (9-13u)

Waar: UCLL, Hertogstraat 178, Heverlee