

de vrijwilligerskrant

Participatie in de
praktijk | 4

Mutualistische
verkiezingen | 6

Nieuws uit de
regio | 7



Beste vrijwilliger

Zes bijzondere maanden, een eerste (digitaal) Vlaams CM Welzijnsforum en een tv-optreden van broer en zus Embrechts ter ere van jouw inzet, dat zit er tussen de allereerste vrijwilligerskrant en deze tweede editie. Helaas kregen we in deze periode - door corona uiteraard - nauwelijks de kans om elkaar te ontmoeten en van gedachten te wisselen. Achter de schermen werd er wel hard gewerkt om de vrijwilligerswerking binnenkort opnieuw te laten bruisen als nooit tevoren. Er worden volop plannen gesmeed met oude bekenden en ook met nieuwe gezichten. Wat is de stand van zaken daarvan en wat kan je de komende maanden verwachten? Je ontdekt het in deze krant.

Veel leesplezier!

Namens het projectteam Versterkte Vrijwilligerswerking

Een beweging start bij een welbepaalde aanleiding die een rimpeling veroorzaakt op het wateroppervlak van de samenleving

interview met Joris Piot | p2



**Tijd om positief te zijn:
we zaten al héél lang op
versoepelingen te wachten.
Het rijk van terug samen
verenigen is in zicht!**

**Dat we fysiek kunnen samen komen is
na anderhalf jaar 'online netwerken'
ongetwijfeld al een evenement an sich!
Ja, we draaien het vizier richting toekomst!**

Eddy Noens

Gezondheid en participatie, terug naar de roots van CM



Bijzonder straf dat CM zich nu de vraag stelt 'doen we het goede?'

Foto: beweging.net

In het voorjaar werkte CM een totale visie uit omtrent het nieuwe domein Gezondheid en Participatie. We trokken met onze visienota naar Joris Piot en polsten naar zijn mening. Joris Piot is onderzoeker en lector sociaal cultureel werk bij de UCLL. Met zijn expertise omtrent gezondheid, welzijn en het samenwerken met vrijwilligers is hij de geknipte persoon om een kritische blik te werpen op het CM gezondheidsfonds van de toekomst.

Participatie en vrijwilligers en gezondheid: CM

Een beweging start bij een welbepaalde aanleiding die een rimpeling veroorzaakt op het wateroppervlak van de samenleving. Een moment in de geschiedenis waarbij enkelen vanuit een 'dit-kan-beter'-gevoel in actie schieten. Ze doen iets, praten erover, overtuigen anderen, verbeteren daadwerkelijk dingen en gaandeweg wordt de rimpeling een beweging.

Zo ging het ook bij CM: werknemers die zich verenigden en een lidgeld betaalden dat werd uitgekeerd als steun aan zij die het moeilijk hadden. Het klopte voor hen niet dat de maatschappij niet meer naar je omkeek als het lot je wees, langdurig arbeidsongeschikt of invalide maakte. En terecht!

Veel bewegingen zoals de mutualiteiten waren succesvol en groeiden uit tot brede organisaties met talloze vrijwilligersgroepen. Maar de beweging stremde op een gegeven moment. Het be-

wegen vertraagde door teveel herhaling en door teveel organisatie te worden. Beide processen verstoorden het contact met de omgeving, met de samenleving. Weten wat er leeft en de afstemming daarop verminderden zienderogen. De aanleiding, de bestaansreden van de beweging, werd naar de achtergrond verdrongen ... plots was ook CM meer bezig met doen we het goed, dan met doen we het goede!

Iedereen heeft invloed op gezondheid, op die van jezelf maar ook op die van anderen!

Bijzonder straf dat CM zich nu de vraag stelt 'doen we het goede?'. Het onderzoeken van deze vraag leidde tot de keuze voor 'gezondheid en participatie'.

De aandacht voor gezondheid getuigt van een adequate afstemming op de noden en kansen van onze huidige samenleving. Een wervende bestaansreden die de solidaire zorg voor wezen, zieken en invaliden verrijkt. Iedereen heeft invloed op gezondheid, op die van jezelf maar ook op die van anderen! Meer zelfs, iedereen is op zijn of haar

manier expert in gezondheid. De invloed op gezondheid van anderen maakt dat we elkaar, onze arbeidsmarkt en overheid hierop kunnen aanspreken. We gaan niet wachten tot we ziek zijn, we willen hier al proactief en breed op anticiperen.

De keuze van participatie lijkt me logisch, want wie zijn de voelsprietten van de beweging? Wie beweegt zich in de samenleving en weet wat er leeft. De leden, de vrijwilligers en het personeel van CM. Daar je oor te luisteren leggen, rekening houden met hun inzichten en ze mee laten bepalen, kan alleen maar leiden tot verbetering van de gezondheid van iedereen.

Participatie behoeft verbinding en verbinden doe je vanuit interactie. Een wederkerige interactie, gezien iedereen wel een welbepaalde expertise in gezondheid heeft. Vanuit interactie geef je dan op maat gestalte aan diverse vormen van vrijwilliger-zijn. Van aansluiten bij een lokale groep tot een buur helpen. Van helpen tot de omgeving gezonder maken. Van praten tot doen ... Lokale groepen blijven belangrijk, maar breek alsjeblieft ook uit en betrek anderen op verschillende manieren. Officieel aansluiten bij een lokale groep is fijn, maar houdt voor velen ook de poort dicht om een vrijwillige daad te stellen. Elke vrijwillige daad om meer gezondheid te bekomen, zou bij CM welkom moeten zijn.

In elk geval, chapeau CM! Goe bezig!

Joris Piot

Goesting om te vrijwilligen?

Wist je dat onderzoek aantoonst dat vrijwilligerswerk jouw gezondheid een boost geeft? En gezondheid is zoveel meer dan niet ziek zijn. Het heeft ook te maken met zin geven aan wat je doet, familie en vrienden hebben om op terug te vallen, mentaal welbevinden ... Door onze krachten te bundelen kunnen we samen en voor elkaar werken aan een gezonde samenleving met levenskwaliteit voor iedereen. Doe jij ook mee? Ontdek welk engagement jou op het lijf geschreven is aan de hand van onze talentenwaaier en bouw mee aan een gezonde buurt.



Diep denkend

TALENT

Nieuwe informatie? Jij bent er als de kippen bij en gaat actief op zoek naar het wie, wat, waar en hoe. Nieuwsgierig? Vooral leergierig en hongerig naar nieuwe kennis. Je grijpt hetsemmassa buigt zich graag samen met anderen over bepaalde thema's. Daarbij ben jij vaak op de hoogte van nieuwe ontwikkelingen. Lijkt jouw hoofd iets groter dan gemiddeld? Dat is uiteraard niet zo maar jij kunt grote hoeveelheden informatie onthouden en complexe items schrijven jou niet af.



Sociaal

TALENT

Jij vindt het fijn om bij een groep te horen en draagt zelf graag je steentje bij op vlak van sfeer en gezelligheid. Zeggen ze soms dat jouw mond nooit stilstaat? Je slaat graag babbelles met anderen en omdat je behulpzaam bent en een luisterend oor hebt, komen anderen automatisch naar jou met hun verhaal. Jij vindt het fijn om te helpen en maakt graag tijd voor je medemens.



Ondernemend

TALENT

Plankenkoorts? Daar heb jij geen last van. Je vindt het fijn om voor een publiek te spreken. Jouw bloedgroep? O Postief! Ondernemend Postief. Er stroomt namelijk organisatietalent door je aders. Jouw dag is pas geslaagd als je samen met een groep leuke dingen kunt doen. Je wilt ook altijd dat anderen een leuke tijd beleven. Met jouw aanstekelijk enthousiasme maak je anderen warm en kun je mensen overtuigen om een bepaalde richting in te slaan.



Nauwkeurig

TALENT

Hang jij aan elkaar met lijstjes met cijfergegevens, stappenplannen en to-do's? Je bent een kei in cijfers en administratie. Voor jou graag duidelijkheid en gestructureerde activiteiten. Alleen een opdracht uitwerken? Dat is voor jou geen probleem. Je zet graag de puntjes op de 'i'.



Artistiek

TALENT

Jouw hersenen maken buitengewoon veel kronkels waardoor je creatieve ideeën uit je hoofd kunt toveren. Je zat al snel je creatieve bril op en denkt out of the box. Naast je hersenen staan ook je handen niet stil en hou je ervan om iets met je eigen handen te creëren. Een concept omzetten in beelden, geluiden, woorden, smaken of geuren? Je vindt het fijn om anderen te verrassen en je op verschillende manieren uit te drukken.



Praktisch

TALENT

Is Handige Harry of Harriette jouw middenname? Geen klus is je te zwaar en zelfs IKEA-meubelen kennen voor jou geen geheimen. Je houdt ervan om de handen uit de mouwen te steken. Jouw batterijen zijn eindeloos herlaadbaar en worden gevoed met nuttige en zinvolle activiteiten. Een fysieke taak? Dat schrikt jou niet af.



Netwerker

Onder het motto ‘wat we samen doen, doen we beter’ leg je vlot contacten met externe partners in functie van gezondheidsinitiatieven in de CM-zone. Samen met de netwerkcoördinator ga je actief op zoek naar partners en organisaties en bouw je op die manier mee aan een gezondheidsnetwerk in de zone. Samen met de netwerkcoördinator neem je een actieve rol op tijdens de jaarlijkse netwerkmomenten in de zone.



CM-ambassadeur

Je draagt met trots de werking van het CM gezondheidsfonds uit en neemt met veel goesting een vertegenwoordiging vanuit CM op in een externe organisatie. Je legt de nodige linken en zorgt voor een goede wisselwerking en informatiedoorstroming tussen CM en de organisatie waar jij een mandaat opneemt.

Meer info?
Astrid Lemmens | astrid.lemmens@cm.be
Joke Feijtraij | joke.feijtraij@cm.be
Stafmedewerkers participatie

Enkele nieuwe engagementen uitgelicht



Brugfiguur diversiteit

Als brugfiguur diversiteit leg je de nodige linken en contacten om lokale gezondheidsinitiatieven in de zone voor een zo breed mogelijk en divers publiek toegankelijk te maken. Op basis van jouw expertise of interesse zoek je verbinding met jongeren, mensen met een chronische aandoening, kansengroepen ...

Je gaat in gesprek, zet een samenwerking op, betreft mensen ... Je draagt het gezondheidsfonds uit en je luistert naar hun noden, vragen en verwachtingen. Op die manier draag je bij aan een gezonde buurt voor iedereen.

Sfeermaker CM-gezondheidspunt

Samen met andere vrijwilligers bouw jij het gezondheidspunt uit tot het kloppend hart van de CM-zone. Een bruisende plek waar leden, niet-leden, vrijwilligers, partners ... terecht kunnen voor ontmoeting, gezondheidsinformatie, inspiratie, het volgen van een infosessie ... en zoveel meer! Je staat mee in voor de goede werking en sfeer in het gezondheidspunt en bent het aanspreekpunt voor alle praktische zaken, samen met de netwerkcoördinator. Met veel enthousiasme maak je nieuwkomers wegwijs en zet je gezondheidsthema's in de kijker.



Participatie in de praktijk

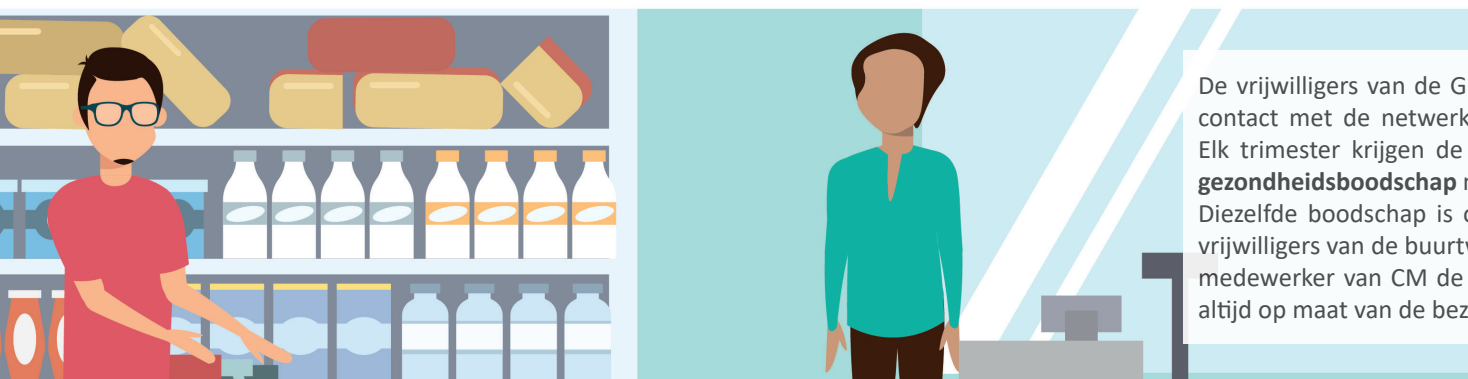
Ideeën voor een samenleving met meer levenskwaliteit, ze ontstaan elke dag over heel Vlaanderen. Bij vrijwilligers, verenigingen, buurtwerkingen, professionele organisaties, Die ideeën ook waarmaken, daar wil CM gezondheidsfonds mee een rol in spelen, als partner en als coach. Wij helpen ideeën uit de startblokken en zetten de bedenkers aan het stuur. Zo bouwen we met zijn allen aan meer levenskwaliteit voor iedereen. Samen en voor elkaar. Hoe dat in zijn werk gaat? Dat kan op duizend-en-een manieren. Van vrijwilliger zijn op een infosessie tot deelnemen aan een participatieraad. Over heel Vlaanderen zijn verschillende vrijwilligers actief.



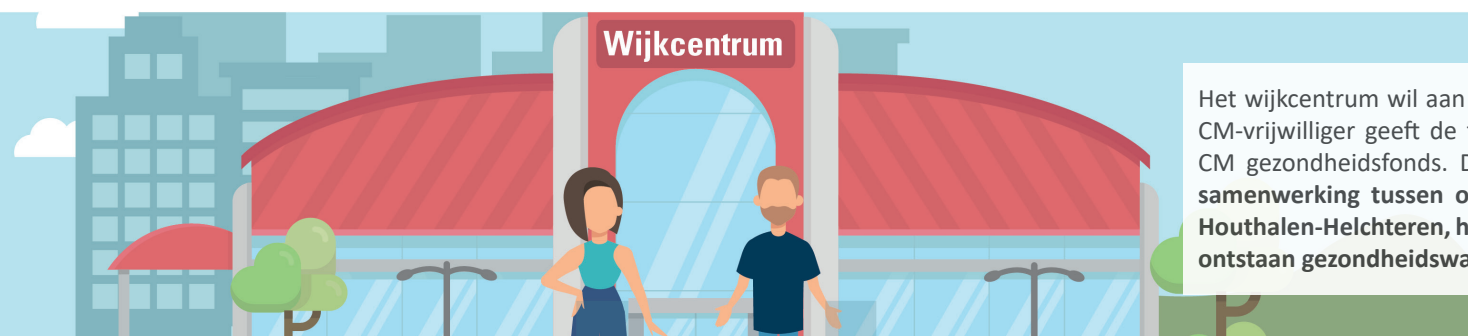
Uit onderzoek blijkt dat het aantal alleenstaanden en eenoudergezinnen is toegenomen. Drie vrijwilligers besluiten actie te ondernemen om de **levenskwaliteit van alleenwonenden op te krikken**. Met de steun van CM starten de vrijwilligers een werkgroep op. Ze gaan in gesprek met alleenstaanden en plannen initiatieven om een verschil te kunnen maken.



Een CM-consulent hoort in het kantoor Tienenaars regelmatig klagen over de toegankelijkheid van straten en gebouwen voor minder mobiele mensen. Het inspireert hem om de hulp van plaatselijke organisaties en ervaringsdeskundigen in te roepen. Met succes! De werkgroep Toegankelijk Tienen ontstaat. Met ondersteuning van CM steken vrijwilligers de handen uit de mouwen. Ze leggen de pijnpunten in de stad bloot en **ondernemen actie om de toegankelijkheid op verschillende plaatsen te verhogen**.



De vrijwilligers van de Gratis Buurtwinkel in Mechelen komen in contact met de netwerkcoördinator van CM. Een idee ontluikt. Elk trimester krijgen de klanten van de Gratis Buurtwinkel een **gezondheidsboodschap** mee, bijvoorbeeld over gezonde voeding. Diezelfde boodschap is ook duidelijk zichtbaar in de winkel. De vrijwilligers van de buurtwinkel bepalen samen met een educatief medewerker van CM de inhoud van de boodschappen. Zo is die altijd op maat van de bezoekers.



Het wijkcentrum wil aan de slag met het thema gezondheid. Een CM-vrijwilliger geeft de tip om daarvoor contact te nemen met CM gezondheidsfonds. De bal gaat snel aan het rollen. **Uit de samenwerking tussen onder andere het CM-Gezondheidspunt Houthalen-Helchteren, het gemeentebestuur en het wijkcentrum ontstaan gezondheidswandelingen**.



Drie mama's die een kind door zelfdoding verloren, vinden elkaar. Samen willen ze bijdragen aan de **preventie** van zelfdoding. De netwerkcoördinator van CM brengt de moeders in contact met het team Gezondheidsbevordering en Kazou, en ook met de Stad Deinze, scholen en het Centrum voor leerlingenbegeleiding. Het resultaat? **Lezingen** over zelfmoordpreventie, lotgenotencontact en bij scholen en jeugdverenigingen een grote focus op mentale veerkracht bij jongeren.



Samen in beweging voor meer levenskwaliteit
 Een **netwerk** uitbouwen in heel Vlaanderen **dat kansen biedt aan leden om zich te engageren** op hun maat en zo nabij mogelijk, voor méér gezondheid en welzijn.

Leden en vrijwilligers aan zet!

- Bestaande groepen gaan de uitdaging aan.
- Externe communicatiecampagne over ‘vrijwilligen’ en besturen bij CM.
- Coming Soon: Het Digitale platform Gezonde Buurt.
- Hier vind je inspiratie voor gezondheidsinitiatieven. Ga jij hier met je groep Gezonde Buurt mee aan de slag?

Goed democratisch bestuur

- Samenspel tussen zonewerking, regiowerking en de bestuursorganen op punt stellen.
- Maak je keuze: Welke rol wil jij nog spelen in het CM-Gezondheidsfonds?
- Save the date: 4 december 2021 2^e Welzijnsforum van CM.



CM voor en door vrijwilligers

- NWC als aanspreekpunt in je zone.
- Educatief medewerkers om je te ondersteunen.
- Vormingsaanbod om je competenties te verfijnen.
- Coaching op maat van elke vrijwilliger.
- Vraag of interesse ga snel kijken op pagina 3.



Wij bouwen aan CM- Gezondheidspunten

- Place to be voor Welzijn en Gezondheid.
- Ontmoetingsplek voor vrijwilligers.
- Infopunt Gezonde Buurt.
- Uitleenpunt voor materiaal.
- Plaats waar je Gezonde Buurtactiviteiten kan ontwikkelen.
- We verwelkomen je graag als het CM-Gezondheidspunt in jouw zone opent.



De mutualistische verkiezingen 2022 zijn in volle voorbereiding.

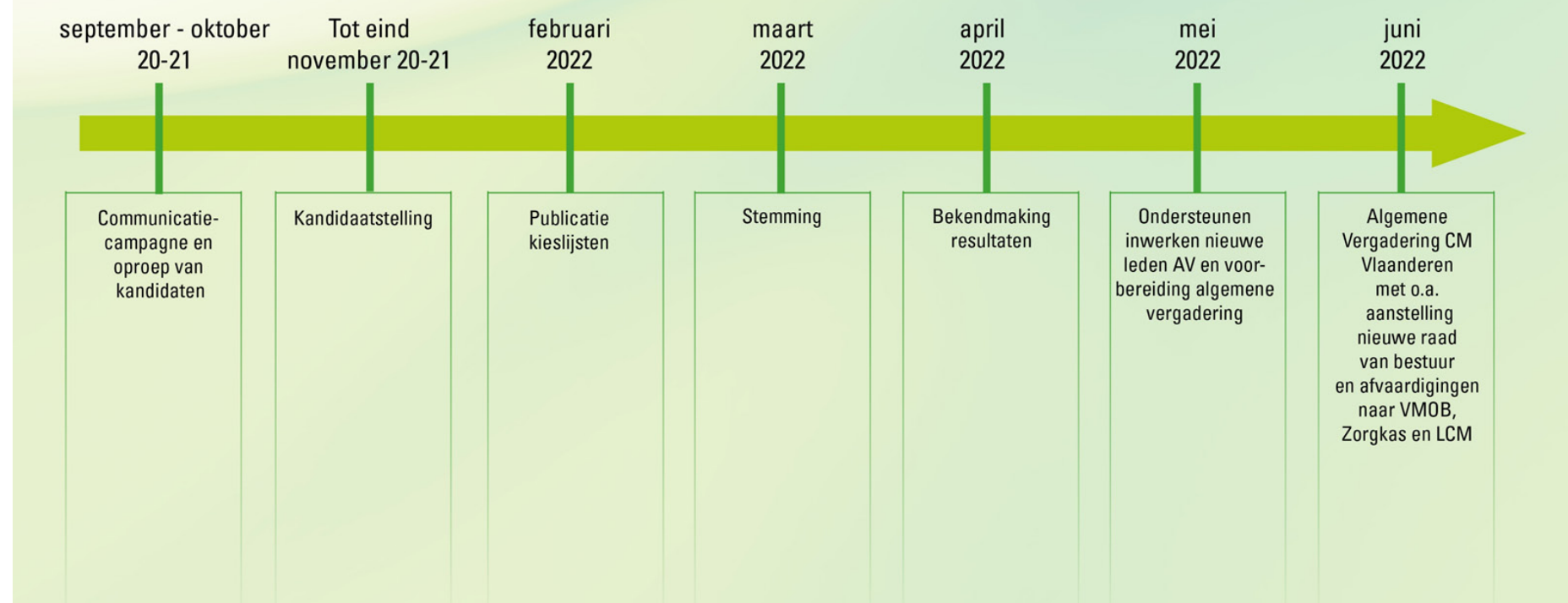
Een belangrijke stap die nu gezet is, is een akkoord tussen alle ziekenfondsen over het voorstel van lastenboek. Deze procedure is essentieel om de leverancier te vinden die de ziekenfondsen de beste voorwaarden biedt voor het aanmaken van kiesdrukwerk, de verzending, het voorzien van de mogelijkheid om digitaal te stemmen, en de verwerking van de stemmen (digitaal en op papier).

De directie van CM Vlaanderen gaf ondertussen ook groen licht voor de communicatiecampagne. Deze bestaat uit twee golven. Van mei tot november 2021 ondersteunt ze de rekrutering van kandidaten. In 2022 staat de campagne in het teken van de bekendmaking van de kandidaten en het oproepen om te stemmen. De campagne zal gebouwd zijn rond het maatschappelijk belang van CM als organisatie waarin vrijwilligerswerk en participatie centraal staan.

In mei vonden voor alle verkozenen van 2016 van de huidige ziekenfondsen infosessies plaats waarop we onder andere het tijdsplan van de verkiezingen 2022 hebben toegelicht.

Omdat we in 2022 vertrekken vanuit een vernieuwde organisatie - denk maar aan de participatieve organen - stelden we op deze sessie ook voor hoe jijzelf als lid van de algemene vergadering van jouw ziekenfonds in de toekomst mee kan blijven bouwen aan CM, en hoe je dat concreet kan afspreken.

Tijdslijn mutualistische verkiezingen



Team Gezondheid en Participatie in Oost-Vlaanderen

Heel wat in beweging

De afgelopen maanden was er in het team 'Gezondheid en Participatie' heel wat bedrijvigheid.

- Nieuwe functies zagen het licht. Na verschillende sollicitatiegesprekken maakten nieuwe collega's hun intrede.
- Corona bracht extra uitdagingen met zich. Via Microsoft Teams leerden de collega's elkaar kennen. Opleidingen verliepen via zelfstudiepakketten en online leertrajecten.
- Enkele educatieve medewerkers grepen de kans om nieuwe horizonten binnen de CM te verkennen.

Een nieuwe ploeg staat voor u klaar

Vandaag kunnen we dan ook met trots het nieuwe team Gezondheid en Participatie voorstellen. Annie Vansteenbrugge en Ann Vijverman leveren **administratief wonderwerk**. Annie en Ann zijn vaste waarden binnen G&P. Ze worden binnenkort versterkt met een derde collega.

Binnen de **cel educatieve medewerkers** is er heel wat gewijzigd. Karen Kerkhofs en Karin Tavernier zijn educatieve collega's in hart en nieren. Zij zullen heel wat kennis en ervaring overbrengen aan de nieuwe collega's. Veerle Degroote is recent gestart en brengt heel wat kennis en ervaring mee rond 'vrijwilligen'. Binnenkort mogen we ook Carmen Bogaert, Marie Vanderbeke en Kelly Van De Weyer verwelkomen als educatieve medewerkers.

Lien Collart, onze **gezondheidsconsulent**, kreeg in maart versterking van Lindy Baute en Diederik Martens. Twee collega's met tonnen goesting, energie en positiviteit.

Last but not least zijn er de **netwerkcoördinatoren (NWC)**. Leen Ghyselen kreeg er ondertussen heel wat collega's bij: Steven De Groote, Hanna Van Der Heyden, Inge Van De Walle, Tavifa Danilova, Brecht Beernaert en Annabelle Vergels. Zij brachten ambitie, creativiteit en energie in het team. Ook hier wordt het laatste puzzelstukje nog gezocht.

Uitdagingen

Op 22 juni geven we met het 'team G&P' een bruisend officieel startschot. Het team zal ondergedompeld worden in vindingrijke teamoefeningen rond samenwerking. Een sterk team dat goed kan samenwerken en communiceren is immers een must om de vele uitdagingen aan te gaan.

Welke grote uitdagingen komen eraan?

- Infosessies, workshops en webinars organiseren in en na 'coronatijden'
- Gezondheidspunten installeren.
- Enthousiaste vrijwilligers samenbrengen, als voorloper van de participatieraad.
- Gezondheidsconsulenten kenbaar maken en verder bouwen aan de gezonde kaart.
- Nieuwe tools moeten ons helpen in het vrijwilligerswerk: Nema, Saam, Softphone.
- Netwerkmomenten organiseren per zone.

De Netwerkcoördinatoren aan de slag

Waarmee zijn de netwerkcoördinatoren (NWC) momenteel bezig in hun zone? We geven jullie graag een eerste inkijk. Later komen we er uitgebreider op terug.

Zuid-West Waasland (Tavifa)

Er wordt volop verder gewerkt aan een opening en de ingebruikname van het Gezondheidspunt in het Castrohof in Sint-Niklaas.. Met de Lokale Dienstencentra worden samenwerkingsinitiatieven rond ouderen, mantelzorgers en/of kwetsbare doelgroepen besproken. Met de NWC van Scheldekraacht slaan we de handen in elkaar om een netwerk ontmoeting te organiseren met de nadruk op vrijwilligen.

Scheldekraacht (Hanna)

De verkenning en de uitwerking van een antennepunt in Wetteren is aan de gang in afwachting van het Gezondheidspunt in Merelbeke. Er ontstond een mooie samenwerking met het Huis van het Kind in Merelbeke. Op 19 mei trokken ouders en kinderen op veerkrachtwandeling in het Makegembos. In samenwerking met een middelbare school en een WZC stuurden de leerlingen kleurkaartjes naar de bewoners van het WZC en omgekeerd.

Gent (Inge)

Ook in Gent wordt volop gewerkt aan de uitwerking en de opening van het Gezondheidspunt in Zorghotel Den Briel. Enkele vrijwilligers maakten kennis met onze NWC via verschillende dialoogwandelingen. Er zijn nu al potentiële vrijwilligers voor de Participatieraad.

Schelde en Leie (Leen)

Door corona kwam de veerkracht van onze jongeren sterk onder druk te staan. Naar aanleiding van dit signaal werd een samenwerking met enkele scholen en de jeugdraad door de NWC op gang getrokken. Doelstelling is om het psychisch welzijn bij jongeren bespreekbaar te maken en hun veerkracht te versterken.

Vlaamse Ardennen (Steven)

In samenwerking met Beweging.net wordt er door middel van een grote buurtbevraging uitgezocht welk buurtgevoel er heerst. In het najaar zal de NWC een oproep lanceren om mee op wandel te gaan. Met zijn actie 'On Tour in de Vlaamse Ardennen' wil hij meer verbinding creëren binnen buurten.

Stafmedewerkers lichten tipje van de sluier

Sinds kort zijn er twee stafmedewerkers in onze provincie actief: een stafmedewerker Gezondheid (Lore) en een stafmedewerker Participatie (Tim). Een volgende keer bieden we hen een uitgebreider forum, nu houden we het bij een korte introductie.

Lore Lybeer

Wat is jouw functie?

Stafmedewerker Gezondheid, sinds 1 juni

Wat deed je hiervoor?

CM-consulent Gent Centrum, sinds 1 juli 2003

Hoe omschrijf je jouw opdracht?

Focus op gezondheidsfonds: een gezonde en betere levenskwaliteit voor iedereen, voor en met elkaar. Op Vlaams (en Oost-Vlaams) niveau helpen om een gezonde visie uit te dragen zowel sociaal, maatschappelijk als individueel. Door het organiseren van de gezondheidsacademie, gezonde buurt en zoveel meer.

Waar kijk je nu naar uit?

Zo snel mogelijk met veel zin de nieuwe opdracht beginnen, met fantastische collega's.



Tim Balcaen

Wat is jouw functie?

Stafmedewerker Participatie, sinds 19 april

Wat deed je hiervoor?

Educatief medewerker Kazou, sinds 1 oktober 2012

Hoe omschrijf je jouw opdracht?

Met Vlaams managementteam

- kader ontwikkelen voor vrijwilligerswerking
- ondersteuning interne en externe communicatie
- Uitbouw van een gezondheidsnetwerk in OVL
- ondersteunen van het team netwerkcoördinatoren
- oprichten gezondheidspunten in de eerstelijnszones
- participatief netwerk uitbouwen met vrijwilligers

Waar kijk je nu naar uit?

Alle collega's in real life ontmoeten. En met hen bouwen aan een fijne vrijwilligersorganisatie voor een gezonde samenleving.



Vizier richting toekomst

Vandaag kondigen zich verregaande veranderingen aan in het CM-landschap. Met NOVA staat CM voor boeiende tijden en uitdagingen. Om de onlangs jarige Bob Dylan (80) te citeren: The Times They Are a-Changin. Belangrijke klemtoon en houvast in het veranderingstraject is de verankering van het vrijwilligers-DNA in onze organisatie. Het luik 'Sociale beweging' krijgt een flink uit de kluiten gewassen inbedding mee in ons Gezondheidsfonds.

Iedereen mee

In Oost-Vlaanderen kan CM rekenen op de inzet van circa 2.000 vrijwilligers. Jullie maken het verschil door jullie inzet in het Zorgend vrijwilligerswerk (oppasdiensten, CM-mobiel, Spaak ...), in projecten van Gezonde buurt (festivals, scholen, gezondheidsbib, gezondheidsacademie ...), in de algemene vergaderingen van beide ziekenfondsen (MVL en W&D) en in de lokale CM-groepen.

Het is onze gezamenlijke ambitie om jullie allen aan boord te houden. We zetten ons beste beentje voor om jullie goed te informeren over de op til zijnde wijzigingen in het CM-landschap, jullie inzicht te geven over de diverse soorten van vrijwillig engagement en jullie bij te staan naar jullie toekomstige keuze.

Mee besturen

Eind mei organiseerden we drie online infosessies voor wie actief is in de algemene vergaderingen van MVL en W&D. De huidige regionale bestuursstructuren gaan in 2022 op in een Vlaamse beleidsstructuur, aangevuld met provinciale en zonale participatiemogelijkheden. Er blijven heel wat mogelijkheden om zich als vrijwilliger in te

laten met hoe CM zich manifesteert. Het aantal bestuursmandaten neemt af maar er blijft een proportionele vertegenwoordiging vanuit de regio's.

Voor de komende mutualistische verkiezingen (maart 2022) worden vanaf dit najaar kandidaten gerekruteerd. We gaan op zoek naar een goede weerspiegeling van de CM-ledenpopulatie in de bestuursorganen: divers, gendergelijk, ervaringsdeskundig, nieuwe en ervaren vrijwilligers ...

Belangrijk: er blijven ook nabije engagementen overeind. In de provincie staat er een Netwerkraad in de steigers en in elke CM-zone komt er een Participatieraad. Hierover zijn de netwerkcoördinatoren aanspreekbaar. Bestuursleden die de infosessie misten, kunnen de online opname opvragen.

CM-bewegingswerking: nabij en op maat

Vooraf in de regio Waas en Dender mogen we prat gaan op 17 actieve, lokale CM-kernen, één per gemeente. Hun statutaire verankering als deel van de algemene vergadering W&D houdt op. Waar de klemtoon de voorbije jaren alsmaar meer verschoof van 'besturen' naar 'bewegen', komt de klemtoon vanaf 2022 helemaal in de richting van het gezondheidsfonds te liggen.

Tot eind van dit jaar wijzigt de kernwerking op zich niet. En vanaf volgend jaar kunnen de kernen gerust verder werken aan de thema's die hen bekoren, op een manier die voor hen haalbaar is. Dat kan het meewerken aan gezondheidsbevordering zijn door de organisatie van infosessies of workshops. Of door projecten onder de noemer 'Gezonde buurt' te (helpen) realiseren. Maar evengoed door het opvolgen van het lokale gezondheids- en welzijnsbeleid (vb. Gezondheidsbarometer).

In juni dialogeren we in elke gemeentelijke kern over de drijfveren en sterktes in de groep en bepalen we voor welke soort van activiteiten een draagvlak bestaat in de groep. Eens de groep zich heeft uitgesproken over de richting waarin ze verder wil werken, wordt afgetoetst wie welk soort engagement(en) wil opnemen.

Dan zal blijken dat de groep stevig genoeg is om verder

aan de slag te gaan en op een meer zelfstandige wijze haar doelen en methodieken te realiseren. De komende maanden is er tijd voor de groep om ervaringen op te doen en deskundigheid bij te schaven of te verwerven.

Het eigenaarschap van de kernwerking en over de activiteiten komt dus meer dan ooit bij de vrijwilliger. Wij koesteren de ambitie om de 17 groepen actief te houden. En om daarbij zoveel mogelijk vrijwilligers te betrekken en aan boord te houden.

Uitkijken naar

Covid-19: we zijn maar wat blij met de versoepelingen sinds 9 juni. Eindelijk kunnen we weer vergaderen, infosessies en evenementen organiseren. Al spreken we nog steeds met twee woorden. Welke regels moeten we volgen en hoe evolueren de coronacijfers verder? Tijd om positief te zijn: we zaten al héél lang op versoepelingen te wachten. Het rijk van terug samen verenigen is in zicht!

Want een online meeting, het is een werkzame methode voor bepaalde werkdoelen. Maar er gaat toch niets boven een oude, gezellige fysieke ontmoeting als het erop aan komt enthousiaste plannen uit de doeken te doen, dromen te delen, een uitvoeringsplan voor een activiteit op te stellen, een taakverdeling af te spreken ...

We kijken er zo naar uit om jullie weer aan de slag te mogen zien in de kernwerking. Sommigen hebben al plannen voor najaarsactiviteiten. Anderen moeten die nog smeden. Nu is daar een goed moment voor. Neem het Inspiratiebundel 2021 erbij, consulteer het aanbod op de website van Gezonde buurt of laat je inspireren door de Gezondheidsbarometer.

Zet de CM-kernwerking in jullie gemeente opnieuw op de kaart. Wij beschikken over een stevig en inspirerend aanbod. Ga de uitdaging aan en neem initiatief rond een thema dat jullie groep aanspreekt. De sterkste gezondheidszorg is die waar preventie centraal staat.

En meer dan ooit kijken we uit naar het moment waarop wij ons mogen terugzien. Op een algemene vergadering, een raad van bestuur, een werkgroep, een netwerkmoment ... Dat we binnenkort fysiek kunnen samen komen is na anderhalf jaar 'online netwerken' ongetwijfeld al een evenement an sich!

Ja, we draaien het vizier richting toekomst!

Eddy Noens



Meer info?

Neem contact op met Eddy Noens | stafmedewerker bestuurlijke werking | eddy.noens@cm.be