



Expertisecentrum Resilient People

SPRONG

Versterkt de veerkracht van jezelf en die van de ander, zelfs als het spant



UCL
HOOGESCHOOL

RESEARCH &
EXPERTISE



Ben jij een professional binnen Welzijn, Gezondheid of Onderwijs? En op zoek naar een aanpak op maat van jouw doelgroep en team? Hebben jouw jongeren nood aan meer veerkracht en mentale weerbaarheid? Wil je ze versterken in het omgaan met conflict? Stel hier jouw pakket samen en waag de sprong.

Bij SPRONG werken we ervaringsgericht met de kracht van lichaamstaal en reflectie. We gaan participatief, projectmatig en coachend aan de slag, van introductie tot intervisie.

Onze thema's

1. Jongeren en veerkracht versterken
2. Omgaan met conflicten
3. Effectiviteit meten



Waar straait SPRONG voor?

de ambitie om
te springen

draagkracht versterken
en verspreiden

meer verbinding in
het team met een
speels kantje

Welk duwtje heb jij nodig om de sprong te wagen?



de kunst van het
opvangen in een
veilige omgeving

afstemmen op
elkaar en werken
aan sterke relaties



Jongeren en veerkracht versterken

- Wordt VEERKRACHTCOACH: een veerkrachtversterkende **train-the-trainer** om het welzijn van jongeren op een laagdrempelige manier te bevorderen.
- A FRIEND LIKE ME is een educatief pakket voor jongeren in het teken van **lichaamstaal en het spiegelend effect** ervan. Het pakket vertrekt vanuit een kortfilm en 6 sessies (met filmpjes oefeningen, ...) met een handleiding voor professionals. Volg onze train-the-trainer om als professional met het pakket aan de slag te gaan!
- KATVIS is een **theatervoorstelling** over 'kwetsbaarheid in een digitaal tijdperk' met vervolgetraject en workshops op maat. Jongeren krijgen ruimte en een stem om met deze thematiek aan de slag te gaan.
- ROTS & WATER is een **psychofysische weerbaarheids-training** waarbij jongeren bewust worden van hun eigen kracht. Deze training wordt aangeboden in samenwerking met Gadaku Institute - Rots & Water Instituut Nederland.
- Een pakket op maat? Contacteer ons!

Omgaan met conflicten

- BASIS 2-DAAGSE OMGAAN MET AGRESSIE waar gewerkt wordt rond **houding en basisvaardigheden in het omgaan met agressie bij jongeren**. Gericht op zelfvertrouwen, zelfbeheersing en lichaamshouding van professionals zodat het contact en de communicatie met jongeren (en ouders) geoptimaliseerd wordt.
- LIFE SPACE CRISIS INTERVENTIE (LSCI) is een **therapeutische, verbale interventiemethodiek** voor jongeren in crisis en is ontwikkeld om zowel professionals als jongeren te ondersteunen voor, tijdens en na een 'crisisituatie'.
- FORUMTHEATER is een **creatieve en prikkelende manier** om vanuit korte scènes een ('probleem')situatie in groep te bespreken en aan te pakken.
- HOSTILIA is een **edugame** met interactieve scenario's om professionals te laten reflecteren en te versterken in het omgaan met agressie.
- CONFLICTHELDEN is een extra ondersteuningsinstrument om jongeren in conflictsituaties **online en offline** te begeleiden.
- BUDDYBOARD is een **digitaal platform** om agressie en andere ingrijpende incidenten op het werk te melden en vervolgens de **ondersteuning en nazorg** binnen jouw organisatie te stroomlijnen.
- Een pakket op maat? Contacteer ons!





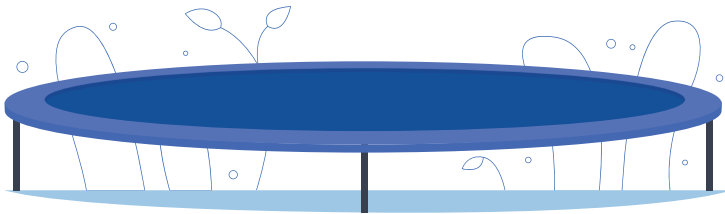
Effectiviteit meten

- Je wil evalueren **wat wordt bereikt** (bij jongeren, gezin, familie ...), **reflecteren** over wat je doet, en leren over **hoe dit wordt bereikt** (de werkzame mechanismen)?
- Ontwikkelen van een **Theory of Change** die doelen van jouw organisatie of begeleiding beschrijft, welke veranderingen daarvoor nodig zijn, en hoe de activiteiten hiertoe bijdragen.
- **Kwantitatief en kwalitatief evaluatieonderzoek** waaronder arts-based research methoden.
- Een pakket op maat? Contacteer ons!



**Zit je met een idee?
Wil je een traject op maat?
Aarzel niet om ons te contacteren!**

Evi Verdonck evi.verdonck@ucll.be
Hanne Leirs hanne.leirs@ucll.be



research-expertise.ucll.be/nl/sprong

