



## **VOEDING VAN HET JONGE KIND EN DE ADOLESCENT: HANDVATTEN VOOR DE DIËTISTENPRAKTIJK**

### **PERMANENTE VORMING MET GETUIGSCHRIFT VOOR VOEDINGS- EN DIEETKUNDIGEN**

Een kind is geen volwassene in het klein. Ouders, kinderen en jongeren begeleiden in gedragsverandering met gepaste voedings- en dieetadviezen vraagt een specifieke aanpak. Voor een kwaliteitsvolle hulpverlening moeten verschillende inzichten elkaar ontmoeten: ontwikkelingskenmerken, medische en voedingskundige aspecten en hoe je deze individuen kan benaderen.

#### **DOEL EN DOELGROEP**

Deze navorming richt zich tot alle voedings- en dieetkundigen, pas afgestudeerd of al meer ervaren, die zich willen verdiepen in nieuwe inzichten en nog op zoek zijn naar een goede praktische en kindgerichte aanpak. Ook studenten voedings- en dieetkunde die reeds 140 SP behaalden, vroedkundigen, verpleegkundigen en pediaters kunnen zich inschrijven.

Het getuigschrift 'voeding van het jonge kind en de adolescent' met vermelding van programma en behaalde competenties, wordt uitgereikt aan voedings- en dieetkundigen die minstens 90 % van de lessen hebben bijgewoond en slagen voor het assessment. Andere cursisten ontvangen een aanwezigheidsattest per gevolgde dag.

#### **HET VORMINGSPAKKET**

- Een opleiding van 5 dagen
- Nieuwe theoretische inzichten
- Workshops
- Interactief forum voor uitwisseling van ervaring
- Dag 6: assessment (1 groep voormiddag, 1 groep namiddag)
- Lunch voorzien en drank tijdens pauzes
- Cursusmateriaal (PowerPoint)

**Assessment gebeurt via een casuspresentatie.**

#### **INHOUD EN PROGRAMMA**

(onder voorbehoud)

##### **Dinsdag 20/02/2024**

Het groeiende kind in onze samenleving en zijn voeding  
Voedingsaanbevelingen, omzetten theoretische normen naar de diëtistenpraktijk bij kinderen en adolescenten  
**Thomas More, Geel**

##### **Dinsdag 05/03/2024**

Informatie over assessment  
Overgewicht en obesitas, diabetes  
**UCLL, Leuven**

##### **Dinsdag 26/03/2024**

Allergieën en intoleranties  
**UCLL, Leuven**

##### **Dinsdag 16/04/2024**

Gedragstherapeutische principes, motivatietechnieken en kindvriendelijke consultaties  
**Thomas More, Geel**

##### **Dinsdag 30/04/2024**

Selectief en moeilijk eetgedrag: van eetproblemen tot de eetstoornis ARFID  
Eetstoornissen: aanpak bij kinderen en adolescenten (AN, BN, BED)  
**UCLL, Leuven**

##### **Dinsdag 21/05/2024**

Assessment: paperpresentaties  
**Thomas More, Geel**

**Inschrijven voor 1 februari 2024**

## PRAKTISCHE INFORMATIE

Deze opleiding komt tot stand door de samenwerking tussen UC Leuven Limburg, Programma Gezondheid, Campus Gasthuisberg en Thomas More, Life Sciences Campus Geel.

Drie dagen van de opleiding zullen doorgaan bij Thomas More te Geel en drie dagen in UC Leuven-Limburg, Campus Gasthuisberg.

### LOCATIE THOMAS MORE

Life Sciences Campus Geel  
Kleinhoefstraat 4  
2440 Geel  
014 562 310

### LOCATIE UCLL

Campus Gasthuisberg  
Herestraat 49  
3000 Leuven  
016 375 200

## INSCHRIJVEN

Via <https://research-expertise.ucll.be/nl/navormingen/voeding-van-het-jonge-kind-en-de-adolescent-2024/inhoud>

Voor 1 februari 2024

## PRIJS

Het ganse pakket: €475, studenten voedings- en dieetkunde betalen €375.

Inschrijven voor individuele lesdagen kan aan €95/dag

**Studenten nemen voor inschrijving contact op met Marte Wuyts, UCLL of Veerle Huysmans, Thomas More.**

**Parkingkosten zijn niet inbegrepen.**

De opleiding gaat door bij een minimum aantal inschrijvingen van 15 personen.

Kijk op de website van VDAB (<https://www.vdab.be/opleidingscheques/werknemers.shtml>) of u voldoet aan de voorwaarden voor het recht op opleidingscheques.

Bij ontvangst van uw inschrijving sturen wij je een bevestiging via email.

## CONTACTPERSONEN

**Voor inhoudelijke informatie:**

veerle.huysmans@thomasmore.be

marte.wuyts@ucll.be

**Voor administratieve informatie:**

navormingen@ucll.be

