

# DE LIVING

VERHALEN DELEN VOOR  
MEER EMPATHIE EN  
VERBINDING



## WAT DOEN WE?

In De Living brengen we mensen samen die elkaar doorgaans niet zouden ontmoeten om echt te luisteren naar elkaars verhalen. Ons uitgangspunt is dat elk verhaal het waard is om verteld én beluisterd te worden. Wanneer mensen persoonlijke verhalen met elkaar delen, ontdekken ze schoonheid en verwondering en ervaren ze de kracht van authentieke interactie. Ze ervaren een gemeenschappelijkheid die ervoor zorgt dat ze zich meer verbonden voelen met elkaar. Daardoor ontstaat er meer wederzijds begrip.

## DE LIVING IN HET KORT

Focus:

Ontmoeting / verbinding met anderen

Doelgroep:

Iedereen met interesse in empathische dialoog (via het delen van persoonlijke verhalen)

Thema's:

We zijn niet gebonden aan bepaalde thema's. We werken bijvoorbeeld graag rond verbinding, diversiteit, interculturele communicatie. Maar ook andere thema's zijn dus mogelijk.

# DE LIVING

VERHALEN DELEN VOOR  
MEER EMPATHIE EN  
VERBINDING



## WIE ZIJN WIJ?

Katrien Mertens en Liesbeth Spanjers zijn docenten en onderzoekers bij UCLL. Ze geloven sterk in de kracht van verhalen om empathie en verbinding tussen mensen tot stand te brengen. In Canada kregen ze een opleiding om te werken met Story Circles, via Narrative 4 leerden ze de methode van 'Story Exchange' kennen en verhalen laten ze graag visueel voorstellen door Photovoice te gebruiken. Intussen hebben ze al 10-tallen evenementen en trainingen georganiseerd waar mensen bij elkaar gebracht worden om verhalen te delen met elkaar.



## MOGELIJKE SCENARIO'S VOOR SAMENWERKING MET DE LIVING

Scenario 1: De Living – verhalen delen voor meer verbinding

Scenario 2: De Living– verhalen delen voor een gedeeld waardenkader

Scenario 3: De Living – verhalen delen om het zelf te leren

# DE LIVING

VERHALEN DELEN VOOR  
MEER EMPATHIE EN  
VERBINDING



## SCENARIO 1: DE LIVING - VERHALEN DELEN VOOR MEER VERBINDING

WANNEER MENSEN PERSOONLIJKE VERHALEN MET ELKAAR  
DELEN, ONTSTAAT ER VERBINDING.

De Living begeleidt groepen en organisaties die een diepere connectie willen ervaren, meteen al bij een eerste kennismaking, als teambuilding of gewoon omdat het leuk is. Als facilitator bieden wij een veilige context, een plek waar elk verhaal het waard is om verteld en beluisterd te worden. Door de tijd te nemen om echt naar elkaar te luisteren, zonder oordeel, verwonderen deelnemers zich over wat ze delen met anderen, waardoor verbinding ontstaat. Concreet kan je bij ons terecht om persoonlijke verhalen te delen als eenmalige activiteit of als een traject. We werken met korte en langere verhalende methodieken, talige en ook minder talige.

**Een selectie uit de contexten waarin we voor meer verbinding zorgden:**

- internationale onderzoekers (SIETAR Europa)
- studenten (UCLL, KULeuven)
- bezoekers van de Artefact tentoonstelling (STUK)
- studenten en inwoners (stad Leuven)
- team van collega's (UCLL)

# DE LIVING

VERHALEN DELEN VOOR  
MEER EMPATHIE EN  
VERBINDING



## SCENARIO 2: DE LIVING – VERHALEN DELEN VOOR EEN GEDEELD HANDELINGS- OF WAARDENKADER

WANNEER MENSEN PERSOONLIJKE VERHALEN MET ELKAAR  
DELEN, ONTDEK JE WAT JE ORGANISATIE DRIJFT OF WAT JE  
GEMEENSCHAPPELIJK HEBT OF BELANGRIJK VINDT

De Living begeleidt groepen en organisaties die samen op zoek willen gaan naar wat hen bindt, naar de waarden die ze delen of naar het kader waarbinnen ze als groep of organisatie (willen) handelen. De Living start deze zoektocht bij het delen van persoonlijke verhalen. Als facilitator bieden wij een veilige context, een plek waar elk verhaal het waard is om verteld en beluisterd te worden. Door de tijd te nemen om echt naar elkaar te luisteren, zonder oordeel, ontdek je als groep welke gemeenschappelijke visie je deelt en welke richting je samen uit wilt.

We werken met kortere en langere verhalende methodieken, talige en ook minder talige die het startpunt zijn voor het vormgeven van de visie van jullie groep of organisatie.

**Een selectie uit de contexten waarin we via persoonlijke verhalen op zoek gingen naar gemeenschappelijke doelen en kaders:**

- begeleiding van de KULeuven en studenten om een nieuw doopcharter vorm te geven
- traject voor de gemeente Olen om hun vrijwilligers voor te bereiden op deur-aan-deur gesprekken
- traject in opdracht van de stad Leuven en het OCMW om via beelden en verhalen in kaart te brengen wat nieuwkomers in Leuven gelukkig maakt

# DE LIVING

VERHALEN DELEN VOOR  
MEER EMPATHIE EN  
VERBINDING



## SCENARIO 3: DE LIVING - VERHALEN DELEN OM HET ZELF TE LEREN

WANNEER MENSEN PERSOONLIJKE VERHALEN MET ELKAAR  
DELEN, ONTSTAAT ER VERBINDING.

De Living begeleidt mensen die zelf willen werken met verhalende methodieken voor empathie en verbinding. We laten deelnemers zelf de kracht van het delen van persoonlijke verhalen ervaren en ontdekken wat nodig is om er in de eigen context mee aan de slag te gaan.

Concreet kan je bij ons terecht om training te volgen in het delen van verhalen. We werken met verschillende kortere en langere verhalende methodieken, talige en ook minder talige.

**Een selectie uit de contexten waarin we een training in verhalende methodieken aanboden:**

- train-the-trainers in open aanbod voor een heel divers publiek
- tweedaagse met De Living over verhalende methodieken
- training in opdracht van het Bisdome Gent voor leerkrachten en onderwijsondersteuners
- training voor het ROC-Twente voor docenten
- training aan de UHasselt voor leerkrachten in opleiding
- training aan Samana om hun mantelzorgers te trainen in verhalende methodieken

# DE LIVING

VERHALEN DELEN VOOR  
MEER EMPATHIE EN  
VERBINDING



## HOE DEELNEMERS ACTIVITEITEN VAN DE LIVING ERVAREN

“Ik voelde me snel op mijn gemak en kon me kwetsbaar opstellen. Straf dat je op zo’n korte tijd een diepere dimensie in een gesprek krijgt.”

“This experience is better than coffee in the morning.”

“Ook al kennen we elkaar goed, door deze verhalen te delen kwamen we toch andere dingen over elkaar te weten en dat zorgde echt voor verbinding.”

“Nieuwe inzichten groeien en dat doet ook nieuwe verhalen ontstaan achteraf.”

“Door verhalen te delen, ervaart iedereen persoonlijk meer connectie met het waarom van onze organisatie, wat versterkend werkt voor de persoonlijke veerkracht van het team. Anderzijds vinden we elkaar ook beter in het samen groeien in de richting waarin we allemaal geloven. De missie krijgt meer ‘vlees en bloed’ en mensen voelen en ervaren de verbondenheid die dat met zich meebrengt”.

“In dit traject gingen we samen met Liesbeth en Katrien op zoek naar onze sterktes die dan gelinkt werden aan de principes van overtuigend en verbindend communiceren. Ik volgde al veel trainingen, maar hier voelde ik me echt gehoord en betrokken.”

# DE LIVING

VERHALEN DELEN VOOR  
MEER EMPATHIE EN  
VERBINDING



## PRAKTISCH

Met elke opdrachtgever gaan we op zoek naar dat waar echt nood aan is binnen de organisatie. Voor de één is dat verbinding (sharing stories als teambuilding), de ander wil onderzoeken hoe een team staat tegenover een bepaald thema, wil een specifieke training in verbindend communiceren of wil op zoek naar een gedeeld waardenkader.

De duur en de aanpak van het traject wordt in overleg beslist.

De Living komt daar waar mensen verhalen willen delen. Dat kan in de organisatie, maar evengoed in de gebouwen van UCLL of op een leuke locatie.

We komen steeds met twee trainers.

Een dagdeel kost 500 euro exclusief onkosten. Voor sociale organisaties en scholen hanteren we een speciaal tarief.

Contact: [deliving@ucll.be](mailto:deliving@ucll.be)

