



Vlaanderen
is zorg



Aditi
seksualiteit en Intimiteitszorg op maat

Babyboomers: privacy, intimiteit en seksualiteit

Matthias Borremans

14/06/2024

Onderzoek ervaringen zorgverleners (Qwiek, 2024)

- 70% van zorgverleners dagelijks geconfronteerd met seksualiteit
- 40% weet niet wat te doen
- 33,3% voelt zich onwennig bij gesprek over seks
- 40% gaat er met collega's lacherig mee om
- 70% wil meer kennis





Onderzoek ervaringen zorgverleners (Van der Ploeg, 2017; Nobels & Messelis, 2023)

- 12% van WZC hebben een seksbeleid
- 95% zorgverleners afgelopen 3 maanden confrontatie met SGG
 - 1/3 voelt zich niet gekwetst
 - 1/3 op de hoogte bestaande protocollen
 - Nood aan vorming en opleiding



Onderzoek ervaringen ouderen (Villar et al., 2014; Bauer et al., 2012, Frederix et al., 2017)

- Barrières volgens ouderen zelf
- Gebrek aan privacy
- Negatieve attitudes van zorgverleners
- Gebrek mogelijkheden nieuwe relaties aangaan of bestaande onderhouden
- Gebrek communicatie over seksualiteit
- Verwachtingen t.a.v. hulpverleners: maak thema bespreekbaar

Stelling 1

Door veroudering van het lichaam verdwijnt ook de zin in seks.





Onderzoek

- Seksuele activiteit tussen 55 en 70 jaar (Swinnen, 2011)
 - 85% ♀
 - 90% ♂
- Seksuele activiteit bij 70-plussers (Cismaru-Insecu et al., 2022):
 - 31,3% seksueel actief – 74,4% seksueel tevreden
 - 68,7% seksueel inactief – 59,5% seksueel tevreden
 - 47,3% fysieke tederheid afgelopen 12 maanden

Stelling 2

Vrouwelijke hulpverleners beschrijven seksueel gedrag eerder als een probleem dan mannelijke hulpverleners.





Onderzoek

(Dogan et al., 2008; Haesler et al., 2016)

- Vrouwelijke hulpverleners hebben meer negatieve attitudes ten opzichte van seksualiteit bij ouderen
 - Niet beïnvloed door leeftijd, wel door burgerlijke stand of religie
 - Grote discrepantie overtuiging en praktijk
 - Positievare attitude na volgen workshop
 - Seksuele dubbele standaard?



Stelling 3

Ouderen zijn vaker slachtoffer van seksueel grensoverschrijdend gedrag.



UN- MENAMAIS- studie (Nobels, 2021)



- Doorheen leven: 44% van 70-plussers ooit slachtoffer seksueel geweld (55% ♀, 29% ♂)
 - 45% ♀ en 22% ♂ seksuele intimidatie zonder aanraking
 - 35% ♀ en 16% ♂ seksueel geweld met aanraking
 - 8% ♀ en 3% ♂ (poging tot) verkrachting
- 60% van 70-plussers had er nooit eerder over gesproken
- Slechts 6% professionele hulp

UN- MENAMAIS- studie (Nobels, 2021)



- 8,4% van 70-plussers afgelopen 12 maanden slachtoffer van seksueel geweld
 - 2,5% seksueel geweld met aanraking
 - 0,6% (poging tot) verkrachting
 - Risico gelijk voor ♂ en ♀



UN- MENAMAIS- studie

(Nobels &
Messelis, 2023)

- Hands-on seksueel geweld
- Hands-off seksueel geweld
- Seksuele verwaarlozing van ouderen
 - = nieuwe vorm
 - Geen privacy
 - Aanzien als asexueel





Meldingsplicht bij Departement Zorg

[Grensoverschrijdend gedrag melden in woonzorgvoorzieningen \(zorg-en-gezondheid.be\)](http://zorg-en-gezondheid.be)

Stelling 4

Homoseksualiteit bij ouderen komt niet voor, omdat zij het heel hun leven hebben leren onderdrukken.





Enkele cijfers en barrières

- 1973: Homoseksualiteit uit de DSM
- +/- 200 000 LGB-ouderen in Vlaanderen
- Vaak negatief beeld over zichzelf (Leyerzapf et al., 2013)
- Geen aangepast aanbod/ ondersteuning
- Blinde vlek!!!
- <https://regenboogambassadeurs.be/>





1. Pro-actief bespreken
 - [Onder 4 ogen model](#)
 - [Mijn Thuis](#)
2. Installatie van visie en beleid
3. Inzetten op [vormingen](#) (kennis, attitude en vaardigheden)
4. Doorverwijzers
 - Intern: RRIS
 - Extern

Contactgegevens



0488/ 87 06 77



info@aditivzw.be



www.aditivzw.be

