

10 aanbevelingen

om jullie stem, van kinderen en jongeren, te versterken

Jouw stem telt!

Alle kinderen hebben hoorrecht in de ouderschaps- en scheidingsbemiddeling van hun ouders. Belangrijk is dat jij je daar goed bij voelt.



Juiste kennis

De bemiddelaar die met jou praat, heeft de juiste kennis, attitude en vaardigheden om met kinderen en jongeren te praten. Ze helpen je om je gedachten en gevoelens te delen.



Opleiding

Wie jou helpt, is daarvoor opgeleid onder het wakend oog van de overheid (dus ook blijvend bijleren).



Extra hulp

In sommige situaties kan extra hulp nodig zijn om jou te beschermen. Soms wordt er geen informatie gedeeld met de ouders om het kind te beschermen. Bij complexe scheidingen kan een onafhankelijke professional het gesprek met het kind voeren. Het doel is altijd de veiligheid en het welzijn van het kind.



Voor iedereen

Elk kind heeft het recht om te vertellen hoe het zich voelt bij een scheiding. Geld mag daarbij geen probleem zijn. Daarom kunnen er oplossingen komen, zoals gratis gesprekken of hulp van de overheid, zodat elk kind een stem krijgt.



Blijf kind!

Je mag vertellen wat je voelt of denkt, maar je hoeft geen problemen op te lossen of keuzes te maken voor je ouders.



Jouw eigen keuze

Je hebt recht op informatie, zo weet je hoe alles werkt. Je kan zelf kiezen of je wil meedoen, wat je zegt, blijft vertrouwelijk en je mag iemand meenemen voor steun.



Veilig

Professionals hebben beroepsgeheim. Dit betekent dat alles wat je deelt geheim blijft, tenzij je zelf toestemming geeft om dit te delen.



Jij vertelt, wij luisteren

Spreken met jou betekent dat we echt naar je luisteren en je de tijd geven om te vertellen wat je denkt en voelt. We zorgen ervoor dat je weet wat er met je woorden gebeurt, zodat jij je gehoord voelt.



Hoe jij het wilt

Als je praat over je gevoelens, kan dat op verschillende manieren. Jongere kinderen willen graag tekenen of spelen, oudere kinderen praten soms liever.

