



VOEDING VAN HET JONGE KIND EN DE ADOLESCENT: HANDVATTEN VOOR DE DIËTISTENPRAKTIJK

PERMANENTE VORMING MET GETUIGSCHRIFT VOOR VOEDINGS- EN DIEETKUNDIGEN

Een kind is geen volwassene in het klein. Ouders, kinderen en jongeren begeleiden in gedragsverandering met gepaste voedings- en dieetadviezen vraagt een specifieke aanpak. Voor een kwaliteitsvolle hulpverlening moeten verschillende inzichten elkaar ontmoeten: ontwikkelingskenmerken, medische en voedingskundige aspecten en hoe je deze individuen kan benaderen.

DOEL EN DOELGROEP

Deze navorming richt zich tot alle voedings- en dieetkundigen, pas afgestudeerd of al meer ervaren, die zich willen verdiepen in nieuwe inzichten en nog op zoek zijn naar een goede praktische en kindgerichte aanpak. Ook studenten voedings- en dieetkunde die reeds 140 SP behaalden, vroedkundigen, verpleegkundigen en pediaters kunnen zich inschrijven.

Het getuigschrift 'voeding van het jonge kind en de adolescent' met vermelding van programma en behaalde competenties, wordt uitgereikt aan voedings- en dieetkundigen die minstens 90 % van de lessen hebben bijgewoond en slagen voor het assessment. Andere cursisten ontvangen een aanwezigheidsattest per gevolgde dag.

HET VORMINGSPAKKET

- Een opleiding van 5 dagen
- Nieuwe theoretische inzichten
- Workshops
- Interactief forum voor uitwisseling van ervaring
- Dag 6: assessment (afhankelijk van het aantal deelnemers in de voormiddag en/of namiddag)
- Lunch voorzien en drank tijdens pauzes
- Cursusmateriaal (PowerPoint)

Assessment gebeurt via een casuspresentatie.

INHOUD EN PROGRAMMA

(onder voorbehoud)

Dinsdag 24/02/2026

Het groeiende kind in onze samenleving
Voedingsaanbevelingen kinderen en adolescenten,
omzetten theoretische aanbevelingen naar de praktijk
Thomas More, Geel

Dinsdag 10/03/2026

Informatie over assessment
Overgewicht en obesitas
UCLL, Leuven

Dinsdag 24/03/2026

Allergieën en intoleranties
Diabetes
UCLL, Leuven

Dinsdag 21/04/2026

Gedragstherapeutische principes en motivatietechnieken
Vaardigheidstraining kindvriendelijke consultaties
Thomas More, Geel

Dinsdag 5/05/2026

Selectief en moeilijk eetgedrag: van eetproblemen tot de eetstoornis ARFID
Eetstoornissen: aanpak bij kinderen en adolescenten (AN, BN, BED)
UCLL, Leuven

Dinsdag 19/05/2026

Assessment: paperpresentaties
Thomas More, Geel

PRAKTISCHE INFORMATIE

Deze opleiding komt tot stand door de samenwerking tussen UCLL (Programma Gezondheid, Campus Gasthuisberg) en Thomas More (Unit Biowetenschappen en chemie, Campus Geel).

Drie dagen van de opleiding zullen doorgaan bij Thomas More en drie dagen bij UCLL.

LOCATIE THOMAS MORE

Campus Geel
Kleinhoefstraat 4
2440 Geel
014/ 56 23 10

LOCATIE UCLL

Campus Gasthuisberg
Herestraat 49
3000 Leuven
016/ 37 52 00

INSCHRIJVEN

[Voeding van het jonge kind en de adolescent 2026 | UCLL Research & Expertise](#)

PRIJS

Het ganse pakket: €475, studenten voedings- en dieetkunde betalen €375.

Inschrijven voor individuele lesdagen kan aan €95/dag

Parkingkosten (locatie UCLL) zijn niet inbegrepen.

De opleiding gaat door bij een minimum aantal inschrijvingen van 15 personen.

Kijk op de website van VDAB (<https://www.vdab.be/opleidingscheques/werknemers.shtml>) of u voldoet aan de voorwaarden voor het recht op opleidingscheques.

Bij ontvangst van uw inschrijving sturen wij je een bevestiging via email.

CONTACTPERSONEN

Voor inhoudelijke informatie:

veerle.huysmans@thomasmore.be
liese.stals@ucll.be

Voor administratieve informatie:

navormingen@ucll.be

