

PWO

"Samen scoren voor veerkracht in jeugdvoetbal"

Dit praktijkwetenschappelijk onderzoek (PWO) richt zich op het versterken van de veerkracht van jeugdvoetballers. Door eenvoudige en schaalbare tools te ontwikkelen, willen we coaches ondersteunen in hun rol als begeleider en motivator, zodat zij veerkracht structureel kunnen integreren in hun dagelijkse werking. Het project loopt van september 2025 tot augustus 2027

WAAROM DIT PROJECT?

Jonge sporters ervaren steeds meer druk door competitie, sociale verwachtingen en school. Die druk tast niet alleen sportieve prestaties aan, maar beïnvloedt ook hun mentaal welzijn. Veerkracht helpt jongeren om beter om te gaan met deze stressfactoren, maar krijgt momenteel weinig structurele aandacht in trainingspraktijken. Vooral in kleinere clubs ontbreekt het aan expertise en middelen. Er is dus nood aan toegankelijke, coachgerichte interventies die breed inzetbaar zijn.

AANPAK & WERKPAKKETTEN

Deskresearch en voorbereiding (WP1)

- Inventaris van bestaande tools en strategieën.
- Interviews met experts (o.a. coaches, sportpsychologen, ex-topsporters).
- Uitwerking ethisch dossier en informatiecampagne naar deelnemende clubs.

Exploratiefase (WP2)

- Kwalitatieve dataverzameling via focusgroepen met spelers, ouders en coaches.
- Thematische analyse van ervaringen, behoeften en uitdagingen rond veerkracht.
- Input wordt gebruikt voor ontwerp in WP3.

Ontwikkeling en testing van interventies (WP3)

- Co-creatie van tools in Living Labs.
- Brede testing in meerdere clubs, met feedback van spelers, ouders en coaches.
- Aanpassingen en optimalisatie voor ≠ contexten.

Disseminatie en valorisatie (WP4)

- Integratie van output in bestaande platformen.
- Brede verspreiding via campagnes, podcasts, influencers, vaktijdschriften, ...
- Samenwerking met stakeholders voor implementatie.

ONDERZOEKSVRAGEN

- Welke factoren beïnvloeden de veerkracht?
- Wat zijn de ervaringen, behoeften en verwachtingen van spelers, ouders en coaches met betrekking tot veerkracht in het jeugdvoetbal?
- Hoe kunnen interventies voor coaches worden ontwikkeld die aansluiten bij de praktijk?
- Hoe kunnen de resultaten worden omgezet in concrete acties en breed worden verspreid?

PROJECTTEAM

Evi Verdonck - kernexpert en onderzoeker EC Resilient People, expertise in veerkracht, jongerengeweld en effectiviteit in de jeugdhulp, combineert een achtergrond in toegepaste psychologie en een PhD in de criminologische wetenschappen met een multidisciplinaire en methodologisch sterke aanpak.

Sarah Geurts - onderzoeker EC Resilient People, praktijkcoördinator/docent graduaat Orthopedagogische Begeleiding, docent binnen Voetbal Vlaanderen met expertise in krachtgericht begeleiden, mental coaching en sportpsychologie, meer dan 10 jaar ervaring als jeugdtrainer, UEFA A-trainer en technisch coördinator jeugdopleiding bij KRC Genk Ladies.

Jan Neyens - docent en onderzoeker EC Art of Teaching, met een academische achtergrond in toegepaste economische wetenschappen en sportpsychologie. Hij combineert zijn passie voor sport met ervaring als jeugdvoetbaltrainer, scheidsrechter en ouder.

CONTACT

evi.verdonck@ucll.be