
Sessie 2: Iedereen heeft een talent. Maar hoe ontdek je die?

Definitie 'talent': Een talent is een natuurlijke aanleg of vaardigheid om iets goed te kunnen, vaak zonder veel moeite of training.

Deze sessie helpt je nadenken over wat talenten zijn en hoe je je talenten kunt ontdekken.

Doe je dit alleen? Bespreek je antwoorden dan met iemand die je vertrouwt.

Oefening	Onderverdeling	Timing	Materiaal
Check-in	Terugblik: Identiteit a. Discussie b. Rolmodel	10 min	Papier, foto's/ voorwerpen
1. Wat is talent?	Wat is talent? a. Definitie b. Voorbeelden	10 min	PC/gsm, Papier, pen
2. Bewust worden van je talent(en)	Wie ben ik? a. Tabel b. Groene/rode momenten	25 min	Papier, pen
3. Talententest	a. Talententest b. Talenten beschrijving c. Terugblik	15 min	Papier, pen
4. Hoe zien anderen mijn talenten?	a. Vragen	10 min	Papier, pen
Check-out	Talenten samengevat	5 min	Papier, pen

Bronvermelding:

- Dewulf, Luk. 2015. Ik kies voor mijn talent. Van Duuren Psychologie.
 - Instrument. Beschrijving Talent. Learning Spirit.
https://learningspirit.nl/sites/default/files/Talenten%20beschrijving_1.pdf
 - Santman, Michael. Talententest. Anders denken. Coaching and training
<https://andersdenken.nu/wp-content/uploads/2017/04/25talententest.pdf>
 - Talentenwerkboek: werken vanuit je talent. November 2011. Vlaamse overheid
AGO ontwikkeling en inzetbaarheid.
<https://cdn.nimbu.io/s/596mlap/assets/Talentwerkboek%20Vlaamse%20overheid.pdf>
-



Check-in/Terugblik: Identiteit

- a) Gesprek: Praat samen over de vorige workshop. Bespreek:
- Wat was voor jullie het belangrijkste wat jullie hebben **gedaan, geleerd** of **opgeschreven**?
 - Wat hebben jullie over jezelf **ontdekt** dat nieuw was?
 - Als je wilt, kun je je **foto's** of **voorwerpen** delen en een woordje uitleg geven.
- b) Rolmodel: Bekijk de tabel met **eigenschappen** en beantwoord de vragen hieronder.

behulpzaam	betrouwbaar	creatief	dapper
doorzetter	druk	eerlijk	enthousiast
fanatiek	fantasierijk	geconcentreerd	geduldig
gezellig	goed luisteren	grappig	handig
interessant	leuk	lief	muzikaal
nieuwsgierig	oplettend	ordelijk	positief
rekenvaardig	respectvol	rustig	samenwerken
serieus	slim	snel	sociaal
sportief	stoer	technisch	uniek
veel ideeën	verlegen	voorzichtig	vriendelijk



Denk aan iemand die je **bewondert** of als **rolmodel** ziet. Welke eigenschappen van deze persoon vind je **bijzonder**?



Antwoorden:

Welke **eigenschappen** passen bij jou?

Antwoorden:

Hebben jullie eigenschappen **gemeen**? Zo ja, welke?

Antwoorden:



UCLL
HOGESCHOOL

RESEARCH &
EXPERTISE

1) Wat is talent?



- a) **Bekijk** de video (<https://www.youtube.com/watch?v=3IK12OfDMn8>) over talenten.



- b) **Lees** de volgende tekst **door**. Dit is een omschrijving van wat talent is. **Onderstreep** minstens **drie** woorden die je interessant vindt.

Talent is iets wat je van nature goed kunt en graag doet. Het geeft energie, voelt moeiteloos aan en brengt voldoening. Talenten zijn aangeboren en blijven je hele leven bij. Ze zijn niet beperkt tot werk, maar komen ook tot uiting in je vrije tijd en familie. Iedereen heeft talenten, maar we herkennen ze niet altijd meteen.

(Geïnspireerd door Marcus Buckingham, Van Dale, Luk Dewulf en AgO, Vlaamse Overheid)



- c) Vind een voorbeeld van iemand **met een talent** en schrijf het op in het **vakje**. Gebruik de **omschrijving** hierboven als hulp voor je uitleg.

Voorbeeld: Peter zorgt graag voor anderen. Hij heeft altijd een pleister of een zakdoek bij zich en vraagt hoe het met mensen gaat. Misschien is zorgen zijn talent. Zijn vrienden zeggen dat hij altijd zo was, en hij voelt zich goed als hij helpt.

Antwoorden:



UCLL
HOOGESCHOOL

RESEARCH &
EXPERTISE

2) Bewust worden van je talent(en)



a) Noteer een kruisje wat van toepassing is.

Kenmerk/Vaardigheid/Actie	Ik doe dit goed.	Ik doe dit graag.
Samenwerken: goed met mensen kunnen werken		
Zelfstandig werken: graag alleen aan de slag gaan		
Problemen oplossen: nadenken over en oplossen van uitdagingen		
Actief bezig zijn: graag in beweging blijven		
Handvaardigheid: werken met de handen		
Leergierigheid: alles willen ontdekken en leren		
Zorgzaamheid: voor anderen willen zorgen		
Werken met ouderen: senioren ondersteunen en begeleiden		
Sociaal zijn: graag onder de mensen zijn		
Werken met technologie: technische apparaten en smart devices gebruiken		
Begeleiding van jongeren: kinderen en jongeren helpen en coachen		
Duurzaam denken: zorg dragen voor het milieu		
Leidinggeven: een team motiveren en coachen		
Organiseren: structuur aanbrengen en plannen		

Twee vinken **naast** elkaar? Dan is dit misschien een **talent van jou!**



UCLL
HOGESCHOOL

RESEARCH &
EXPERTISE



- b) Denk aan activiteiten die je thuis of op school doet. Ga op zoek naar **rode (energievreters)** en **groene (energiegevers)** momenten.

Bekijk de tabel met uitleg over groene en rode momenten.
Denk bij groene momenten na over:

- Wat maakt mij **blij**?
- Wanneer vergeet ik de **tijd**? Wat doe ik dan?
- Waar krijg ik **energie** van?
- Wanneer voel ik me helemaal **mezelf**?

Groene momenten zijn:	Rode momenten zijn momenten:
• Activiteiten waarbij de tijd vliegt en alles vanzelf gaat. • Je kijkt ernaar uit, zelfs als je moe of gestrest bent, en anderen zien dat je er goed in bent. • Na afloop voel je je fysiek moe, maar mentaal vol energie.	• Het gaat langzaam en kost veel energie; je stelt het uit en kijkt er niet naar uit. • Je moet je sterk concentreren en wordt er moe van.



Schrijf hieronder minstens **twee groene** en **twee rode** momenten op.

Ik voelde me sterk, opgeladen, voldaan ... toen ik:

Ik voelde me zwak, leeg, ontevreden ... toen ik:

Groene momenten zijn waarschijnlijk momenten waarbij je **jouw talent** inzet. Wat **valt** je **op**? Zie je een patroon terugkeren in het groene of het rode vakje?



UCLL
HOGESCHOOL

RESEARCH &
EXPERTISE

3) Talententest van Luk Dewulf



- a) Raadpleeg het "Talententest" document voor de volgende oefening.
- **Kruis** aan hoe jij jezelf inschat op elk talent.
 - Op pagina 3, schrijf een **cijfer** voor elk talent volgens jouw antwoord (beetje = 1,..., helemaal =5)

beetje				helemaal
☐	☐	☐	☐	☐
1	2	3	4	5

- Schrijf hier het **hoogst scorende talent** uit elk van de vakjes op.

Vakje	Talent
Hoe bouw ik kennis op en los ik problemen op?	
Hoe organiseer en creëer ik?	
Hoe krijg ik anderen in beweging?	
Waar haal ik mijn drive (=enthousiasme) vandaan?	
Hoe ga ik met anderen en mijn omgeving om?	

- Op pagina 3, schrijf jouw **top drie** talenten op uit alle vakjes.



Positivo*'Ik zie altijd de positieve kanten.'*

○ ○ ○ ○ ○

Meetrekker*'Ik kan anderen makkelijk enthousiast maken.'*

○ ○ ○ ○ ○

Uitbinker als ik dat wil*'Bij alles wat mij interesseert, streef ik naar excellentie.'*

○ ○ ○ ○ ○

Samenbrenger*'Ik houd ervan om mensen met elkaar in contact te brengen.'*

○ ○ ○ ○ ○

Sterktearchitect*'Ik zie makkelijk de unieke kwaliteiten van mensen.'*

○ ○ ○ ○ ○

Foutenspeurder*'Ik vind geen rust voor fouten en problemen weggewerkt zijn.'*

○ ○ ○ ○ ○

Bezige bij*'Ik wil iets bereikt hebben op het einde van de dag.'*

○ ○ ○ ○ ○

Zichtbare presteerder*'Ik wil iets betekenen voor een ander en vind het belangrijk dat mijn prestaties gezien worden.'*

○ ○ ○ ○ ○

Grenzenverlegger*'Ik win graag, ik wil de beste zijn.'*

○ ○ ○ ○ ○

Buikdenker*'Ik kan snel de vinger op de zere plek leggen, waarbij ik vooral op mijn intuïtie afga.'*

○ ○ ○ ○ ○

Rots*'Ik weet heel goed hoe ik het beste kan handelen.'*

○ ○ ○ ○ ○

Aansteker*'Ik kan goed ideeën omzetten in actie.'*

○ ○ ○ ○ ○

Nieuwfreak*'Ik ben altijd op de hoogte van nieuwe ontwikkelingen.'*

○ ○ ○ ○ ○

Ja-zegger*'Ik neem graag verantwoordelijkheid.'*

○ ○ ○ ○ ○

Groepsdier*'Ik vind het fijn om deel van een groep uit te maken.'*

○ ○ ○ ○ ○

Kansengever*'Ik heb geen vooroordelen tegenover mensen.'*

○ ○ ○ ○ ○

Vertrouweling*'Mensen vertellen mij altijd meer dan ze eigenlijk van plan zijn.'*

○ ○ ○ ○ ○

Stille helper*'Ik geniet ervan om voor anderen te zorgen zodat zij uitblinken.'*

○ ○ ○ ○ ○

Trouwe vriend*'Ik hou van diepe relaties.'*

○ ○ ○ ○ ○

Sfeervoeler*'Ik voel me sterk verbonden met iedereen die ik ken.'*

○ ○ ○ ○ ○

Woordkunstenaar*'Het geeft me veel voldoening als ik precies de juiste woorden vind om uit te drukken wat ik wil zeggen.'*

○ ○ ○ ○ ○

Stel uit de talenten die je op de vorige bladzijden hebt aangekruist, je eigen top 3 samen.
Verzamel hieronder de talenten die je eerder hebt aangekruist, mét het cijfer ervoor!

Hoe bouw ik kennis op en los ik problemen op?

- ☐ Doordenker
- ☐ Weger
- ☐ Herkauwer
- ☐ Kennispons
- ☐ Toekomstdenker
- ☐ Ontrafelaar
- ☐ Ontstaansbegrijper

Hoe organiseer en creëer ik?

- ☐ Beeldorganisator
- ☐ Bewuste beweger
- ☐ Creatieve maker
- ☐ Planmaker
- ☐ Doorzetter
- ☐ Ideeënfontein
- ☐ Mooimaker
- ☐ Momentgenieter

Hoe krijg ik anderen in beweging?

- ☐ Bruggenbouwer
- ☐ Zinzoeker
- ☐ Groeimotor
- ☐ Positivo
- ☐ Meetrekker
- ☐ Uitblinker als ik dat wil
- ☐ Samenbrenger
- ☐ Sterktearchitect

Waar haal ik mijn drive vandaan?

- ☐ Foutenspeurneus
- ☐ Bezige bij
- ☐ Zichtbare presteerder
- ☐ Grenzenverlegger
- ☐ Buikdenker
- ☐ Rots
- ☐ Aansteker
- ☐ Nieuwfreak
- ☐ Ja-zegger

Hoe ga ik met anderen en mijn omgeving om?

- ☐ Groepsdier
- ☐ Kansengever
- ☐ Vertrouweling
- ☐ Stille helper
- ☐ Trouwe vriend
- ☐ Sfeervoeler
- ☐ Woordkunstenaar

Stel hier jouw top drie samen uit de talenten die het hoogst scoren:

1. _____
2. _____
3. _____

Bron: Luk Dewulf, 'Ik kies voor mijn talent'





- b) Raadpleeg het "Talenten beschrijving" document voor de volgende oefening.
- Lees jouw **top drie talenten** in het "talenten beschrijving" document. **Past** de beschrijving bij **jou**?

Lijst van 39 talenten		
Aansteker	Beeldorganisator	Bewuste beweger
Bezige bij	Bruggenbouwer	Buikdenker
Creatieve maker	Doordenker	Doorzetter
Foutenspeurneus	Grenzenverlegger	Groeimotor
Groepsdier	Herkauwer	Ideeënfontein
Ja-zegger	Kansengever	Kennispons
Meetrekker	Momentgenieter	Mooimaker
Nieuwfreak	Ontrafelaar	Ontstaansbegrijper
Planmaker	Positivo	Rots
Samenbrenger	Sfeervoeler	Sterktearchitect
Stille helper	Toekomstdenker	Trouwe vriend
Uitbinker als ik dat wil	Vertrouweling	Weger
Woordkunstenaar	Zichtbare presteerder	Zinzoeker

- c) Terugblik naar identiteit!

Welke sport/hobby/werk/studie doe je?



Antwoord:

Komt een van jouw talenten hierin tot uiting? Hoezo?

Antwoord:

Beschrijving talenten

Wat is talent?

"Elk herhalend patroon van gedachten gevoelens of gedrag dat op een productieve manier kan worden ingezet." (Marcus Buckingham)

"Talent is het hebben van een unieke gave, een natuurlijke aanleg." (Van Dale)

"Talent wordt zichtbaar in elke activiteit die moeiteloos gaat en die je voldoening geeft. Als je doet waar je goed in bent, dan vliegt de tijd en laad je je batterijen op." (Luk Dewulf)

Beschrijving van 39 talentthema's

Aansteker

Ik stel me continu de vragen: 'Hoe?', 'Wie?', 'Wat?' Ik ben een kei in het omzetten van ideeën naar actie. Als ik een goed idee krijg of hoor, weet ik meteen wat de eerste stap is. Ik houd er niet van om lang over de dingen te blijven nadenken. Hierdoor heb ik ook een activerende werking op anderen.

Beeldorganisator

Als er iets georganiseerd dient te worden, ben ik er graag bij. In mijn hoofd speelt zich dan een film af over wat er op dat moment staat te gebeuren. Ik ben er ook goed in om die film helemaal waar te maken en weet precies wat me te doen staat. Ik kan met veel dingen tegelijk rekening houden, omdat ik zo'n scherp beeld heb van waar het naartoe moet gaan.

Bewuste beweger

Ik ervaar een eenheid tussen mijn geest en lichaam en vind het geweldig om met beide bezig te zijn. Ik wil dingen waarmaken door het gebruik van mijn lichaam en het contact met producten en grondstoffen. Ik raak graag anderen aan en gebruik veel fysiek contact.

Bezige bij

Mijn batterijen laden op als ik met nuttige en zinvolle activiteiten bezig ben. Op het eind van de dag wil ik het gevoel hebben dat ik iets bereikt heb, anders heb ik 's avonds een gefrustreerd gevoel. Als ik in een situatie zit waar ik niet weg kan en die me niet boeit, word ik onrustig en denk ik aan alle dingen die ik ondertussen had kunnen doen.

Als ik me ontspan, is dat een bewuste keuze en geen ingeving van het moment. Het komt er echter niet altijd van, want ik zie altijd nog werk.

Bruggenbouwer

Ik houd ervan om belangen van mensen met elkaar te verbinden. Van conflicten houd ik niet zo, maar als ik dan toch met een conflict geconfronteerd word, ga ik op zoek naar punten van overeenstemming. Zo bouw ik bruggen tussen mensen. Als er spanningen in de lucht hangen, merkt ik ze meteen op. Ik zie meteen wie het niet eens is en deze mensen krijgen het grootste deel van mijn aandacht.

Buikdenker

Ik ben een intuïtieve denker en zie snel verbanden en patronen. 'Stel dat...' is een vraag die ik mezelf vaak stel. Ik kan heel makkelijk verschillende scenario's bedenken om van punt A naar punt B te gaan en vertrouw op mijn intuïtie om te kiezen en te selecteren. Ik leg snel de vinger op de wonde, maar kan wat ik aanvoel niet altijd onder woorden brengen: ik voel met mijn buik aan wat er gebeurt, maar met mijn hoofd kan ik het nog niet uitleggen.

Creatieve maker

Ik houd ervan om met mijn handen bezig te zijn en het gevoel te hebben dat ik met mijn eigen handen iets creëer. Ik geniet ervan om iets te zien groeien en haal er veel voldoening uit als het af is.

Doordenker

Ik houd ervan om na te denken en luister graag naar verschillende standpunten en meningen: het helpt me om mijn eigen onderbouwde idee te vormen. Ik vind het niet makkelijk om in een gesprek snel mijn mening te verwoorden: ik heb *denktijd* nodig bij nieuwe dingen en blijf nadenken tot de puzzel volledig is. Dat is meestal achteraf, in de auto, onder de douche, of na een nachtje erover slapen. Maar dan mag je wel een stevige, doordachte en onderbouwde mening van mij verwachten.

Doorzetter

Mijn wereld dient voorspelbaar te zijn. Ik houd van orde en structuur: dat geeft mij rust en het gevoel dat ik de situatie meester ben. Een project deel ik op in verschillende plannen die elk hun tijdsschema hebben. Deze plannen werk ik tot in de puntjes af. Zo houd ik mijn productiviteit op peil tijdens chaos en afleidingen.

Foutenspeurdeus

Ik ben heel gevoelig voor fouten en problemen: ik merk ze snel op. Ik vind geen rust voor ik de fouten heb rechtgezet en de problemen heb opgelost. Als iemand mij op een fout wijst, vind ik dat verschrikkelijk, zeker als dat publiekelijk gebeurt. Dan ga ik na of ik die fout wel gemaakt heb. Als dat zo is, zal ik dat wel toegeven maar zal ik er alles aan doen om het geen tweede keer te laten gebeuren. Iets is voor mij pas af als ik het gevoel heb dat het foutloos is: ik ben een perfectionist.

Grenzenverlegger

Ik houd ervan mijn eigen grenzen te verleggen. Ik wil winnen en de beste zijn, want zo verbeter ik mezelf. Hiervoor gebruik ik de prestaties van anderen of van mezelf als referentiepunt. Als ik bijvoorbeeld ga zwemmen, tel ik de baantjes of wil ik sneller zwemmen dan de zwemmer naast mij. Als ik ga fietsen of lopen, houd ik mijn gemiddelde snelheid bij en wil ik die de volgende keer verbeteren.

Groeimotor

Ik krijg energie als ik potentieel en groei zie in anderen. Ik haal voldoening uit elke vooruitgang en elk klein stapje dat ik die andere zie zetten. In een gesprek probeer ik bijvoorbeeld een nieuw perspectief aan te reiken of de ander uit te dagen met nieuwe ervaringen. Ik houd ervan om anderen te ondersteunen in hun ontwikkeling.

Groepsdier

Ik vind het fijn tot een club, groep of gemeenschap te behoren. Ik kom graag op plaatsen waar veel mensen zijn en waar ik het gevoel heb dat ik deel uitmaak van een groter geheel. Dan voel ik me goed. Ik draag ook zelf mijn steentje bij, want als je ergens bij hoort heb je niet alleen rechten, maar ook plichten. Daarvoor neem ik graag mijn verantwoordelijkheid op.

Herkauwer

Ik sta graag stil bij hoe dingen gelopen zijn. Ik vind het fijn om na gebeurtenissen, gesprekken of ontmoetingen even alleen te zijn zodat ik er nog eens een nachtje over kan slapen en kan reflecteren. Als ik dan tot nieuwe inzichten kom, krijg ik veel energie. Ik ben er goed in om die inzichten te delen met anderen en hen zo te helpen om verder te gaan met hun eigen ontwikkelingsproces.

Ideeënfontein

Ik ben goed in het verbinden van dingen die ogenschijnlijk niets met elkaar te maken hebben. Wat ik bedenkt is niet altijd nieuw, ik combineer vooral bestaande ideeën tot iets nieuws. Tijdens brainstormsessies voel ik een eindeloze stroom van ideeën.

Jazegger

Ik neem graag verantwoordelijkheid en ik zou het liefst tegen iedereen ja zeggen. Ik vind dat je een engagement altijd moet nakomen en ik doe alles om mijn opdracht te vervullen. Ik zeg ja tegen diegene die het me vraagt, niet zozeer tegen de taak zelf. Soms zou ik dat ik wat vaker nee kon zeggen. Als er iets gedaan moet worden, steek ik als snel mijn hand op. Terwijl ik me bedenkt, zie ik mijn hand omhoog gaan. Als iemand me opbelt met de vraag om iets te doen, zeg ik ja. Als ik de telefoon weer neerleg, denk ik: 'ik had moeten weigeren.'

Kansengever

'Ere wie ere toekomt' is mijn motto. Ik behandel iedereen op gelijke voet, ongeacht hun status. Hierdoor benader ik mensen altijd onbevooroordeeld. Ik vind het belangrijk dat iedereen dezelfde kansen krijgt om te tonen wat hij of zij waard is.

Kennispons

Ik houd van nieuwe informatie. Niet dat ik daar altijd iets mee doe: ik ben gewoon weetgierig. Ik houd van documentaires, schuim graag het internet af, lees graag (en veel) en ontdek graag nieuwe plaatsen. Dat geeft me energie. Ik word enthousiast van interessante ontdekkingen en kan heel lang mijn aandacht houden bij nieuwe informatie. Ik lees graag voor het slapengaan omdat ik er rustig van word.

Meetrekker

Ik weet welke richting ik uit wil en vertrouw daar voor 100% op. Ik kan anderen makkelijk enthousiast maken en overtuigen om mee in die richting te gaan. Ik houd ervan als ik erin slaag om anderen de richting te doen kiezen die ik voor ogen had. Ik heb een klein groepje mensen die ik actief opzoek voor feedback. Zij mogen heel direct zijn, anderen laat ik nooit zo dichtbij komen. Ik houd wel van een crisis: dan word ik rustig en daadkrachtig. Op zulke momenten heb ik last van weerstand en neem ik beslissingen waarmee ik anderen soms onrecht aandoe. Hierdoor moet ik achteraf soms zijdelingse schade opruimen.

Momentgenieter

Als anderen mij vragen of ik veel stress heb, antwoord ik altijd: 'Wat versta je onder stress?' Ik ervaar stress niet zoals anderen: ik neem de dagen zoals ze komen en probeer hen naar mijn hand te zetten. Ik lijd niet onder mijn agenda, ik ben er zelf de baas over. Een dag die loopt zoals gepland is prima, onverwachte veranderingen geven mij extra energie. Ik leef in het hier en nu en ik doe wat hier en nu belangrijk is. De toekomst houdt me niet echt bezig: als elke dag een zekere basiskwaliteit heeft, ben ik tevreden. De brug bouw je immers terwijl je erover loopt.

Mooimaker

Ik kan uren bezig zijn om ervoor te zorgen dat bestaande dingen mooier worden of dat nieuwe dingen mooi zijn. Ik kan erg genieten van schoonheid en esthetiek. Ik vind het voor mezelf ook belangrijk om er goed uit te zien.

Nieuwfreak

Ik houd van nieuwe dingen. Ik heb een sterke drive om bij te leren en op de hoogte te blijven van de laatste ontwikkelingen. Als ik iets nieuws kan starten, krijg ik bijzonder veel energie en ontwikkel ik een zeer hoog leervermogen. Maar zodra het nieuwe eraf is, voel ik mijn energie en aandacht afzakken: voor mij is dat het signaal om iets nieuws te doen.

Ontrafelaar

Ik zet graag mijn tanden in complexe vraagstukken. Ik kan veel informatie verwerken en zie makkelijk patronen in complexiteit. Ik heb snel inzicht in oorzaak-gevolgrelaties. De structuren die ik zie, kan ik moeiteloos doorgeven aan anderen door complexe zaken eenvoudig uit te leggen.

Ontstaansbegrijper

Ik vind het fijn om te begrijpen hoe iets is ontstaan, want ik zie sterke band tussen heden en verleden. Om iets vandaag te begrijpen en beslissingen voor de toekomst te nemen, moet je volgens mij naar het verleden kijken. Als ik iets nieuws moet opstarten, wil ik graag eerst achtergrondinformatie. Ik ben erg gefascineerd door geschiedenis en de levensloop van mensen.

Planmaker

Ik stel me altijd de vraag: 'Waar leidt dit toe?' Ik krijg pas energie als ik een duidelijk doel voor ogen heb. Van de dingen die ik doe, moet ik dan ook het gevoel hebben dat ze wezenlijk bijdragen tot dat doel. Van vergaderingen die nergens concreet toe leiden, word ik onrustig. Ik ben heel taakgericht en ga efficiënt op mijn doel af met behulp van to-do-lijstjes en plannings.

Positivo

'Als het dak naar beneden komt, zien we tenminste de blauwe lucht!' Hoe uitzichtloos de situatie ook is, ik zie altijd positieve kanten en mogelijkheden. Voor mij is het glas altijd halfvol en met mijn aanstekelijk enthousiasme geef ik mensen energie om door te gaan. Ik probeer spanningen weg te werken door humor.

Rots

Ik heb een sterk ontwikkeld innerlijk kompas. Ik weet vanuit mezelf wat goed is om te doen en durf daarvoor te gaan. Dat wil niet zeggen dat ik nooit twijfel, maar ik blijf rustig, weet wat ik waard ben en vertrouw daarop. Ik kan in nieuwe situaties stappen zonder dat ik daarbij uit mijn rol val.

Samenbrenger

Ik heb een alge drempel: ik benader makkelijk nieuwe mensen en anderen stappen makkelijk naar mij toe. Ik sta bekend als een goede gastvrouw/-heer en vind het fijn om nieuwe mensen te leren kennen. Ik houd er ook van mensen in contact te brengen. Als er tijdens een gesprek een stilte valt, vul ik die moeiteloos in. Iemand die niet deelneemt aan het gesprek, probeer ik erbij te betrekken.

Sfeervoeler

Ik ben als een spin in een web en sta in directe lijn met de mensen rondom me. Op die lijntjes voel ik de minste trilling aan die wijst op spanning en emoties bij anderen. Ik doe dan graag kleine dingen om mensen weer gelukkig te maken, maar kan intens verdrietig zijn als dat niet opgemerkt wordt. Ik voel dat ik deel uitmaak van een groter geheel, dat we allemaal een kern hebben die we delen en die ons verbindt. Elke situatie waar ik in terechtkom, bekijk ik vanuit een groter geheel. Voor mij zijn verleden, heden en toekomst sterk met elkaar verbonden.

Sterktearchitect

Ik vind dat iedereen uniek is en unieke kwaliteiten heeft. Ik zie goed waar mensen goed in zijn, wat ze nodig hebben om het beste van zichzelf te geven en hoe ik hen kan benaderen. Ik ben een teamplayer die moeiteloos de meest productieve teams opbouwt: ik weet wie wat kan bijdragen vanuit zijn unieke talent. Ik ben geen tafelspringer en sta niet zo graag in de schijnwerpers, maar vind het fijn als anderen mijn talenten zien en me uitnodigen om vanuit mijn sterktes bij te dragen aan het team. Ik heb een sterk ontwikkeld rechtvaardigheidsgevoel.

Stille helper

Ik geniet ervan om voor bepaalde mensen te zorgen door de ideale voorwaarden te creëren zodat die persoon kan uitblinken. Dat ik voor die andere kan zorgen geeft me energie en ik krijg er bijzonder veel voldoening van om hem of haar te zien schitteren. En ik geniet het liefst stilte, achter de schermen.

Toekomstdenker

Ik ben een visionair: voor mij is het heel duidelijk waar we met ons allen naartoe gaan in de verre toekomst. Ik zie makkelijk welke stappen we nu kunnen ondernemen om dat meerjarenplan te realiseren. Ik ben meestal twee stappen voor op anderen: als iemand een idee of een voorstel heeft, zie ik al hoe dat er in de verre toekomst uit ziet.

Trouwe vriend

Ik heb graag diepgaande contacten met mensen en houd niet van oppervlakkige relaties. Ik heb een kleine groep vrienden, maar die ken ik door en door. Aan hen toon ik mezelf helemaal, waardoor ik minder behoefte heb om aan anderen veel van mezelf prijs te geven. Ik krijg er energie van om met de mensen met wie ik samenwerk goede, productieve en authentieke samenwerkingsrelaties op te bouwen. Dit gaat voor mij niet van vandaag op morgen en ik kan me storen aan mensen die me snel als hun beste vriend beschouwen.

Uitbinker als ik dat wil

Bij alles wat mij interesseert en wat ik belangrijk vind, streef ik naar excellentie en is *the sky the limit*. Wat me niet interesseert en ik niet belangrijk vind, laat ik liever links liggen. Ik ben graag daar waar de beslissingen genomen worden, niet vanuit een verlangen naar macht, maar omdat ik invloed wil hebben op de beslissingen. Ik wil alleen leren van de besten en erger me aan middelmatigheid. Hierover voel ik me vaak schuldig: ik ben nooit echt helemaal tevreden.

Vertrouweling

Op de één of andere manier slaag ik er altijd in om een context te creëren die zo veilig aanvoelt dat mensen me meer vertellen dan dat ze oorspronkelijk van plan waren. Ik zoek die gesprekken op omdat ze me opladen. In zo'n gesprek verdwijnt de hele wereld: alleen ik en de andere persoon bestaan. Terwijl ik luister, komt het verhaal helemaal in mij tot leven. Dat voelt mijn gesprekspartner ook aan, waardoor ik met hem of haar een sterk contact kan maken. Als ik onder stress sta, zoek ik bewust dit soort gesprekken op, want daar word ik rustig van.

Weger

Als ik een zware beslissing moet nemen, ga ik niet over één nacht ijs. Ik geef de indruk enorm lang te twijfelen, maar wat ik doe is alle risico's onderzoeken. Daar ben ik goed in. Bij belangrijke keuzes wil ik alle mogelijke positieve en negatieve kanten onderzoeken. Ik doe er alles aan om het risico zo veel mogelijk te beperken voor ik spring. Dat lukt niet altijd en daarom zal ik niet altijd springen.

Woordkunstenaar

Ik kan makkelijk mijn gedachten verwoorden. Soms is het wel even zoeken, maar eenmaal ik iets helemaal kan zeggen of opschrijven zoals ik het wil, haal ik daar veel voldoening uit. Als je mij een vraag stelt, komen de woorden spontaan. Ik heb de behoefte om al pratend te denken: soms herhaal ik dingen in een andere formulering omdat ik zeker wil zijn dat ik het helemaal goed overbreng. Als ik een mooie tekstje heb geschreven, betrap ik mezelf er soms op dat ik het 's avonds opnieuw ga lezen om er nog eens van te genieten.

Zichtbare presteerder

Ik vind het belangrijk om iets te betekenen voor anderen. Erkenning is mijn motor. Als ik opgemerkt word en zichtbaar kan presteren ben ik op mijn best. Ik krijg het meest voldoening als iemand waar ik naar opkijk mij erkent en waardeert voor mijn prestaties. Ik wil niet voor om het even wie werken en moet de organisatie of de baas waarvoor ik werk de moeite waard vinden.

Zinzoeker

Bepaalde waarden, normen, principes en overtuigingen staan centraal in mijn leven. Ik vind het belangrijk om daar trouw aan te blijven en ze te delen met mijn omgeving. Hierdoor kom ik bij anderen soms streng en principieel over. Alles wat ik onderneem, ligt in lijn met die overtuigingen. Ik vind het fijn om mensen op te zoeken of omringd te worden door mensen met dezelfde waarden, normen en principes.

Bron:

Luk Dewulf: Ik kies voor mijn talent. Van Duuren Psychologie. (2015)

4) Hoe anderen je talent(en) zien?



Bevraag je talent:

Jij bent niet de enige die **zicht** heeft op jouw talent. Jouw omgeving ziet je vaak bezig, zij hebben dus ook een **visie op jouw talent**. Schrijf je antwoorden van vragen die je stelt in het vakje.

Als het mogelijk is, klop bij een aantal mensen in je omgeving aan om hen hierover te bevragen: vrienden, familie, collega's, je leerkracht ... Het best praat je met mensen uit verschillende omgevingen.

Voorbeelden van vragen:

- Ben je het eens met de resultaten van de vorige oefeningen?
- Welk(e) talent(en) van mij heb je gezien/meegemaakt/opgemerkt
 - tijdens de vorige oefeningen?
 - tijdens schooluren?
 - buiten schooluren?
- Waar ben ik vooral goed in?
- Voor welke taak zou je zeker met mij samenwerken?



Antwoord:



UCLL
HOGESCHOOL

RESEARCH &
EXPERTISE

Check-out/Talenten samengevat



Je hebt nu een beter idee van je talenten. Als je dit ergens in **je lichaam** zou moeten situeren, waar plaats je het dan? Zit **jouw talent** in je hoofd, je hart, je handen, je buik, je voeten of nog ergens anders? **Duid** het **aan** op onderstaande tekening.



UCLL
HOOGESCHOOL

RESEARCH &
EXPERTISE