

Veerkrachtige geboortezorg

Training interprofessioneel leren en communiceren ter preventie van compassiemoeheid

S. Vandekerckhof¹, L. Mertens^{1,2}, L. Malisse¹, S. Steegen^{1,2}, F. D'haenens³, H. Kindermans³, S. Van Haeken¹

¹ Research & Expertise, UCLL, Diepenbeek, België ² Vroedkunde, UCLL, Genk, België, ³ Vakgroep Zorg & Ethiek, faculteit Geneeskunde en Gezondheidswetenschappen, Universiteit Hasselt, Diepenbeek, België

Achtergrond

Geboortezorgprofessionals ondersteunen gezinnen in een intense en kwetsbare levensfase. Empathisch zorg verlenen vraagt veel, zeker wanneer tijdsdruk, administratie en personeelstekorten toenemen. In zo'n context lopen zorgverleners het risico op **compassiemoeheid**: een vorm van fysieke en mentale uitputting die ontstaat door langdurige blootstelling aan stress, emotionele belasting en het lijden van anderen (Day & Anderson, 2011).

Doel: De ontwikkeling van een teamtraining ter preventie van compassiemoeheid.

Resultaten

- Uit de interviews werden ervaringen, risico- en beschermende factoren van compassiemoeheid geïdentificeerd en verder uitgewerkt in 12 subthema's (Vandekerckhof et al., 2025).
- Vroedvrouwen en gynaecologen zijn weinig bekend met de term compassiemoeheid, maar herkennen symptomen zoals uitputting en verminderde empathie in hun teams.
- Risicofactoren zijn o.a. hoge werkdruk, emotionele belasting, gebrek aan psychologische veiligheid en administratie last. Beschermende factoren zijn een steunende teamsfeer, compassietevredenheid, autonomie en copingvaardigheden.
- Er is nood aan meer bewustwording rond compassiemoeheid en interventies gericht op communicatie en psychologische veiligheid in teams, naast individuele en contextfactoren.

Methode

Nodenbevraging

- Interviews vroedvrouwen en gynaecologen (n=10)

Co-creatie

- Ziekenhuiscontext (n=9)
- Eerstelijnscontext (n=6)

Evaluatie

- Pilotstudie ziekenhuizen (n=22)
- Haalbaarheidsstudie eerstelijns (n=9)
- Workshop studenten vroedkunde (n=10)

➤ De ontwikkelde **training 'Veerkrachtige geboortezorg'** zet in op **veerkracht, compassietevredenheid en verbindende communicatie**

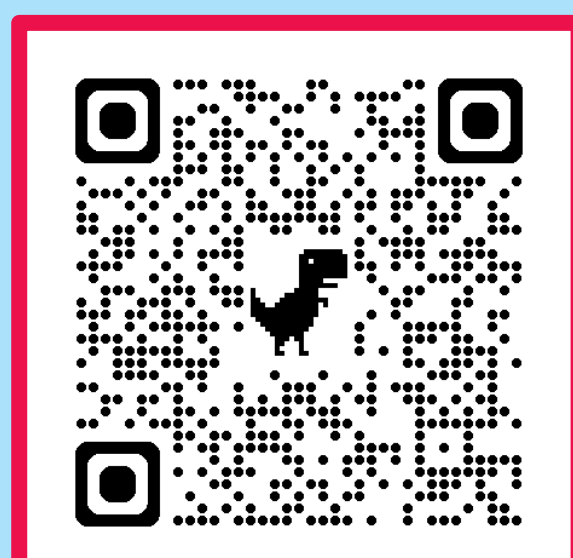
- Deelnemers hebben een matige (52%) tot (zeer) hoge tevredenheid (48%) over de training (gemeten met CSQ-8).
- Geboortezorgprofessionals waarderen het multidisciplinair leren en reflecteren.
- Studenten zien de scenario-oefening als een leuke, vernieuwende manier van simulatieonderwijs.



Meer info, **draaiboek en toolkit** op de projectwebsite via de QR-code:



sarah.vandekerckhof@ucll.be



In samenwerking met:



Ferm

Kind & Gezin



www.ucll.be/research-expertise



@ucll_re



@ucll.re



/company/uclleuvenlimburg-re