

De topsport brooddoos

Webinar: voeding voor topsportstudenten

Hoe zorg je ervoor dat je voeding optimaal aansluit bij wat je lichaam nodig heeft om op topniveau te presteren?

Voor wie?

Topsportstudenten

Dinsdag 29 oktober – 12u30 tot 13u30

Ouders en trainers

Dinsdag 12 november – 12u30 tot 13u30



Online via Teams
Deelname: €5



UCLL Research &
HOGESCHOOL Expertise