Inspiratiegids
Vrijwilligers in woonzorgcentra
Bijlage: Talentthema's Luc Dewulf

UCLL HOGESCHOOL Research & Expertise

Overzicht van relevante talentthema's Luc Dewulf

Bijlage bij reflectie-oefening

1. Aansteker

Kenmerken:

- Ik ben een kei in het omzetten van ideeën naar actie. Als ik een goed idee krijg of hoor, weet ik meteen wat de eerste stap is.
- Ik houd er niet van om lang over de dingen te blijven nadenken. Hierdoor heb ik ook een activerende werking op anderen.

2. Beeldorganisator

Kenmerken:

- Als er iets georganiseerd dient te worden, ben ik er graag bij. In mijn hoofd speelt zich dan een film af over wat er op dat moment staat te gebeuren. Ik ben er ook goed in om die film helemaal waar te maken en weet precies wat me te doen staat.
- Ik kan met veel dingen tegelijk rekening houden, omdat ik zo'n scherp beeld heb van waar het naartoe moet gaan.

3. Bruggenbouwer

Kenmerken:

- Ik houd ervan om belangen van mensen met elkaar te verbinden.
- Van conflicten houd ik niet zo, maar als ik dan toch met een conflict geconfronteerd word, ga ik op zoek naar punten van overeenstemming. Zo bouw ik bruggen tussen mensen.
- Als er spanningen in de lucht hangen, merkt ik ze meteen op. Ik zie meteen wie het niet eens is en deze mensen krijgen het grootste deel van mijn aandacht.

4. Creatieve maker

Kenmerken:

- Ik houd ervan om met mijn handen bezig te zijn en het gevoel te hebben dat ik met mijn eigen handen iets creëer.
- Ik geniet ervan om iets te zien groeien en haal er veel voldoening uit als het af is.

Deze informatie werd ontwikkeld binnen het project *Vrijwilligers in Woonzorgcentra*.
Ontdek achtergrondinformatie, resultaten en aanvullende materialen op
https://research-expertise.ucll.be/nl/vrijwilligersinwzc

5. Doorzetter

Kenmerken:

- Mijn wereld dient voorspelbaar te zijn. Ik houd van orde en structuur: dat geeft mij rust en het gevoel dat ik de situatie meester ben.

6. Groeimotor

Kenmerken:

- Ik krijg energie als ik potentieel en groei zie in anderen.
- Ik haal voldoening uit elke vooruitgang en elk klein stapje dat ik die andere zie zetten.
- In een gesprek probeer ik bijvoorbeeld een nieuw perspectief aan te reiken of de ander uit te dagen met nieuwe ervaringen/inzichten.
- Ik houd ervan om anderen te ondersteunen in hun ontwikkeling.

7. Groepsdier

Kenmerken:

- Ik vind het fijn tot een club, groep of gemeenschap te behoren. Ik kom graag op plaatsen waar veel mensen zijn en waar ik het gevoel heb dat ik deel uitmaak van een groter geheel. Dan voel ik me goed.
- Ik draag ook zelf mijn steentje bij, want als je ergens bij hoort heb je niet alleen rechten, maar ook plichten. Daarvoor neem ik graag mijn verantwoordelijkheid op.

8. Herkauwer

Kenmerken:

- Ik sta graag stil bij hoe dingen gelopen zijn. Ik vind het fijn om na gebeurtenissen, gesprekken of ontmoetingen even alleen te zijn zodat ik er nog eens een nachtje over kan slapen en kan reflecteren. Als ik dan tot nieuwe inzichten kom, krijg ik veel energie.
- Ik ben er goed in om die inzichten te delen met anderen en hen zo te helpen om verder te gaan met hun eigen ontwikkelingsproces.

9. Ideeënfontein

Kenmerken:

- Ik ben goed in het verbinden van dingen die ogenschijnlijk niets met elkaar te maken hebben.
- Wat ik bedenk is niet altijd nieuw, ik combineer vooral bestaande ideeën tot iets nieuws.
- Ik ben een eindeloze stroom van ideeën.

Deze informatie werd ontwikkeld binnen het project *Vrijwilligers in Woonzorgcentra*.
Ontdek achtergrondinformatie, resultaten en aanvullende materialen op
https://research-expertise.ucll.be/nl/vrijwilligersinwzc

10. Kansengever

Kenmerken:

- Ik behandel iedereen op gelijke voet, ongeacht hun status. Hierdoor benader ik mensen altijd onbevooroordeeld.
- Ik vind het belangrijk dat iedereen dezelfde kansen krijgt om te tonen wat hij of zij waard is.

11. Kennisspons

Kenmerken:

- Ik houd van nieuwe informatie. Niet dat ik daar altijd iets mee doe: ik ben gewoon weetgierig.
- Ik houd van documentaires, schuim graag het internet af, lees graag (en veel) en ontdek graag nieuwe plaatsen. Dat geeft me energie.
- Ik word enthousiast van interessante ontdekkingen en kan heel lang mijn aandacht houden bij nieuwe informatie.

12. Momentgenieter

Kenmerken:

- Ik ervaar stress niet zoals anderen: ik neem de dagen zoals ze komen en probeer hen naar mijn hand te zetten.
- Een dag die loopt zoals gepland is prima, onverwachte veranderingen geven mij extra energie.
- Ik leef in het hier en nu en ik doe wat hier en nu belangrijk is. De toekomst houdt me niet echt bezig: als elke dag een zekere basiskwaliteit heeft, ben ik tevreden.

13. Nieuwfreak

Kenmerken:

- Ik houd van nieuwe dingen.
- Ik heb een sterke drive om bij te leren en op de hoogte te blijven van de laatste ontwikkelingen.
- Als ik iets nieuws kan doen, krijg ik bijzonder veel energie en ontwikkel ik een zeer hoog leervermogen. Maar zodra het nieuwe eraf is, voel ik mijn energie en aandacht afzwakken: voor mij is dat het signaal om iets nieuws te doen.

Deze informatie werd ontwikkeld binnen het project *Vrijwilligers in Woonzorgcentra*.
Ontdek achtergrondinformatie, resultaten en aanvullende materialen op
https://research-expertise.ucll.be/nl/vrijwilligersinwzc

14. Ontstaansbegrijper

Kenmerken:

- Ik vind het fijn om te begrijpen hoe iets is ontstaan, want ik zie sterke band tussen heden en verleden. Om iets vandaag te begrijpen en beslissingen voor de toekomst te nemen, moet je volgens mij naar het verleden kijken.
- Als ik iets nieuws moet opstarten, wil ik graag eerst achtergrondinformatie.
- Ik ben erg gefascineerd door geschiedenis en de levensloop van mensen.

15. Planmaker

Kenmerken:

- Ik krijg pas energie als ik een duidelijk doel voor ogen heb. Van de dingen die ik doe, moet ik dan ook het gevoel hebben dat ze wezenlijk bijdragen tot dat doel.
- Ik ben heel taakgericht en ga efficiënt op mijn doel af met behulp van to-dolijstjes en planningen.

16. Positivo

Kenmerken:

- Hoe uitzichtloos de situatie ook is, ik zie altijd positieve kanten en mogelijkheden.
- Voor mij is het glas altijd halfvol en met mijn aanstekelijk enthousiasme geef ik mensen energie om door te gaan.
- Ik probeer spanningen weg te werken door humor.

17. Rots

Kenmerken:

- Ik heb een sterk ontwikkeld innerlijk kompas. Ik weet vanuit mezelf wat goed is om te doen en durf daarvoor te gaan.
- Dat wil niet zeggen dat ik nooit twijfel, maar ik blijf rustig, weet wat ik waard ben en vertrouw daarop.
- Ik kan in nieuwe situaties stappen zonder dat ik daarbij uit mijn rol val.

18. Samenbrenger

Kenmerken:

- Ik benader makkelijk nieuwe mensen en anderen stappen makkelijk naar mij toe. Ik sta bekend als een goede gastvrouw/-heer en vind het fijn om nieuwe mensen te leren kennen.
- Ik houd er ook van mensen in contact te brengen.
  Als er tijdens een gesprek een stilte valt, vul ik die moeiteloos in. Iemand die niet deelneemt aan het gesprek, probeer ik erbij te betrekken.

Deze informatie werd ontwikkeld binnen het project *Vrijwilligers in Woonzorgcentra*.
Ontdek achtergrondinformatie, resultaten en aanvullende materialen op
https://research-expertise.ucll.be/nl/vrijwilligersinwzc

19. Sfeervoeler

Kenmerken:

- Ik ben als een spin in een web en sta in directe lijn met de mensen rondom me. Op die lijntjes voel ik de minste trilling aan die wijst op spanning en emoties bij anderen. Ik doe dan graag kleine dingen om mensen weer gelukkig te maken, maar kan intens verdrietig zijn als dat niet opgemerkt wordt.
- Ik voel dat ik deel uitmaak van een groter geheel, dat we allemaal een kern hebben die we delen en die ons verbindt. Elke situatie waar ik in terechtkom, bekijk ik vanuit een groter geheel.

20. Sterktearchitect

Kenmerken:

- Ik vind dat iedereen uniek is en unieke kwaliteiten heeft. Ik zie waar mensen goed in zijn, wat ze nodig hebben om het beste van zichzelf te geven en hoe ik hen kan benaderen.
- Ik ben een teamspeler die moeiteloos de meest productieve teams opbouwt: ik weet wie wat kan bijdragen vanuit zijn unieke talent.
- Ik sta niet zo graag in de schijnwerpers, maar vind het fijn als anderen mijn talenten zien en me uitnodigen om vanuit mijn sterktes bij te dragen aan het team.

21. Stille helper

Kenmerken:

- Ik geniet ervan om voor bepaalde mensen te zorgen door de ideale voorwaarden te creëren zodat die persoon kan uitblinken.
- Dat ik voor die andere kan zorgen geeft me energie en ik krijg er bijzonder veel voldoening van om hem of haar te zien schitteren.
- En ik geniet het liefst stilletjes, achter de schermen.

22. Vertrouweling

Kenmerken:

- Op de één of andere manier slaag ik er altijd in om een context te creëren die zo veilig aanvoelt dat mensen me meer vertellen dan dat ze oorspronkelijk van plan waren.
- Terwijl ik luister, komt het verhaal helemaal in mij tot leven. Dat voelt mijn gesprekspartner ook aan, waardoor ik met hem of haar een sterk contact kan maken.

Deze informatie werd ontwikkeld binnen het project *Vrijwilligers in Woonzorgcentra*.
Ontdek achtergrondinformatie, resultaten en aanvullende materialen op
https://research-expertise.ucll.be/nl/vrijwilligersinwzc

23. Woordkunstenaar

Kenmerken:

- Ik kan makkelijk mijn gedachten verwoorden. Soms is het wel even zoeken, maar eenmaal ik iets helemaal kan zeggen of opschrijven zoals ik het wil, haal ik daar veel voldoening uit.
- Als je mij een vraag stelt, komen de woorden spontaan. Ik heb de behoefte om al pratend te denken: soms herhaal ik dingen in een andere formulering omdat ik zeker wil zijn dat ik het helemaal goed overbreng.