Internationale Dag van de Rechten van het Kind 2026

Kinderrechten beginnen met luisteren

Beste directeur, leerkracht, zorgcoördinator, leerlingbegeleider, ondersteuner

Op **20 november** vieren we de Internationale Dag van de Rechten van het Kind.
Vanuit het **Expertisecentrum Resilient People**, UCLL willen we deze dag aangrijpen om een eenvoudige maar krachtige boodschap onder de aandacht te brengen:

Kinderen en jongeren hebben niet alleen het recht om gehoord te worden, ze hebben ook volwassenen nodig die tijd maken om écht te luisteren.

Met het onderzoek The Voice of Kids gingen we in gesprek met kinderen en jongeren over hun ervaringen in ouderschaps- en scheidingsbemiddeling. Hun verhalen tonen hoe belangrijk het is dat kinderen hun mening kunnen geven, dat volwassenen hun perspectief ernstig nemen en dat er ruimte is voor dialoog.

Die boodschap reikt verder dan scheidingssituaties alleen. In elke school, in elke klas en op elk moment waarop kinderen en jongeren samenleven en leren, maakt luisteren een verschil. Luisteren bevordert participatie, welzijn, verbondenheid en wederzijds begrip.

Daarom bezorgen we scholen in het kader van deze dag een **inspirerend pakket met materialen die het gesprek met kinderen en jongeren ondersteunen**. Deze actie sluit aan bij de visie van MOVE, **Lerarenopleiding UCLL**, die inzet op participatie, verbinding en betekenisvolle ontmoeting in onderwijs. Want een stem geven aan kinderen en jongeren begint bij aandachtig aanwezig zijn, luisteren en ruimte maken voor hun verhaal.

Op deze Internationale Dag van de Rechten van het Kind nodigen we u uit om even stil te staan bij een eenvoudige vraag:

"Hoe gaat het écht met jou?"
Want kinderrechten beginnen met luisteren.

Warme groeten,

Mie-ke Vanbergen en Reinhilde Christis
Onderzoekers Expertisecentrum Resilient People, UCLL

In dit pakket vind je

- het artikel uit tijdschrift Welwijs "Een scheiding draag je ook naar school".
- een rapport met inzichten en aanbevelingen uit het onderzoek The Voice of Kids.
- inspiratiemateriaal voor gesprekken met kinderen en jongeren, afgestemd op uw onderwijsniveau.

UCLL UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES Research & Expertise



Internationale Dag van de Rechten van het Kind 2026

Materiaal per onderwijsniveau



Voor kleuteronderwijs

Ook jonge kinderen hebben gedachten, gevoelens en ervaringen die het verdienen om gehoord te worden. Daarom voegen we een link naar onze **interactieve gesprekskaarten** toe die helpen om op een speelse en veilige manier met kleuters in gesprek te gaan, bij moeilijke thema's (als scheiding, verlies). Zo krijgen ook de jongste kinderen de kans om hun stem te laten horen.



Voor lager onderwijs

Kinderen leren op school niet alleen kennis en vaardigheden, maar ook hoe ze kunnen luisteren naar elkaar, hun mening kunnen uiten en respectvol in gesprek kunnen gaan. De bijgevoegde handleiding voor het maken en gebruik van de **praatstok** biedt een laagdrempelige methodiek om die dialoog in de klas vorm te geven.



Voor secundair onderwijs

Jongeren geven aan hoe belangrijk het voor hen is dat zowel hun peers als volwassenen oprecht interesse tonen wanneer hun ouders door een scheidingsproces gaan. Via de **video** *Voice of Teens* en de **stickers** met adviezen van jongeren willen we deze boodschap zichtbaar maken in scholen. Toon de video in de klas (3') op een gepast moment, gevolgd door een gesprek. Hang de poster ergens zichtbaar op en deel de stickers met wie de boodschap uit wil dragen.

Volg ons!

Instagram

Webpagina

Wil je meer weten over dit thema? Infosessies, workshop,... Contacteer ons, we komen graag langs.

Contact
Mie-ke Vanbergen en Reinhilde Christis
Mieke.Vanbergen@ucll.be